



LAPINLAHTI

Kouluterveyskyselyn tulokset 2023
Hyvinvointi- ja osallisuusjaosto
13.11.2023

Hyvinvointi- ja osallisuuskoordinaattori
Eliisa Girsén

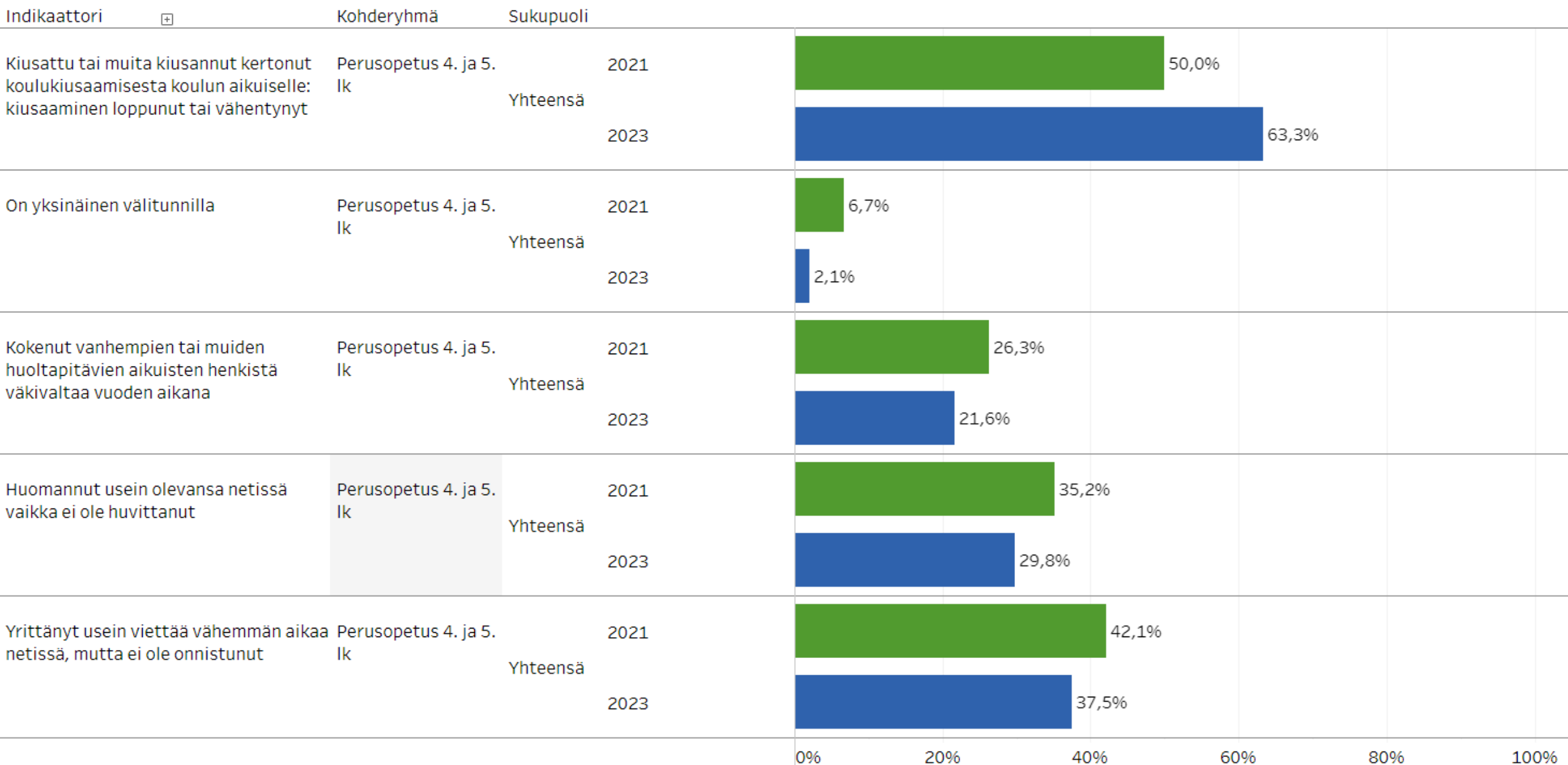


L A P I N L A H T I

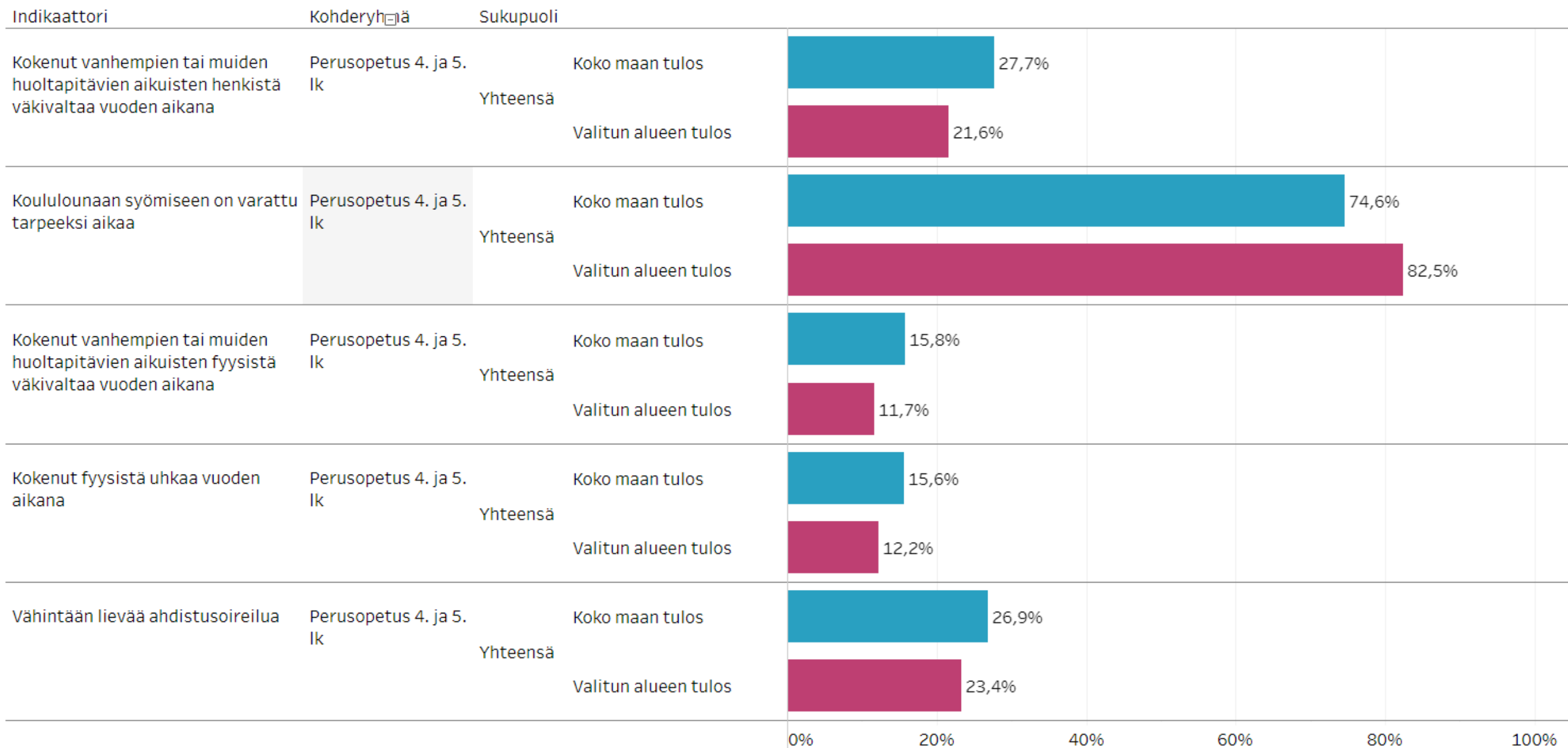
Missä menee hyvin suhteessa aiempaan
tiedonkeruuseen ja koko maahan



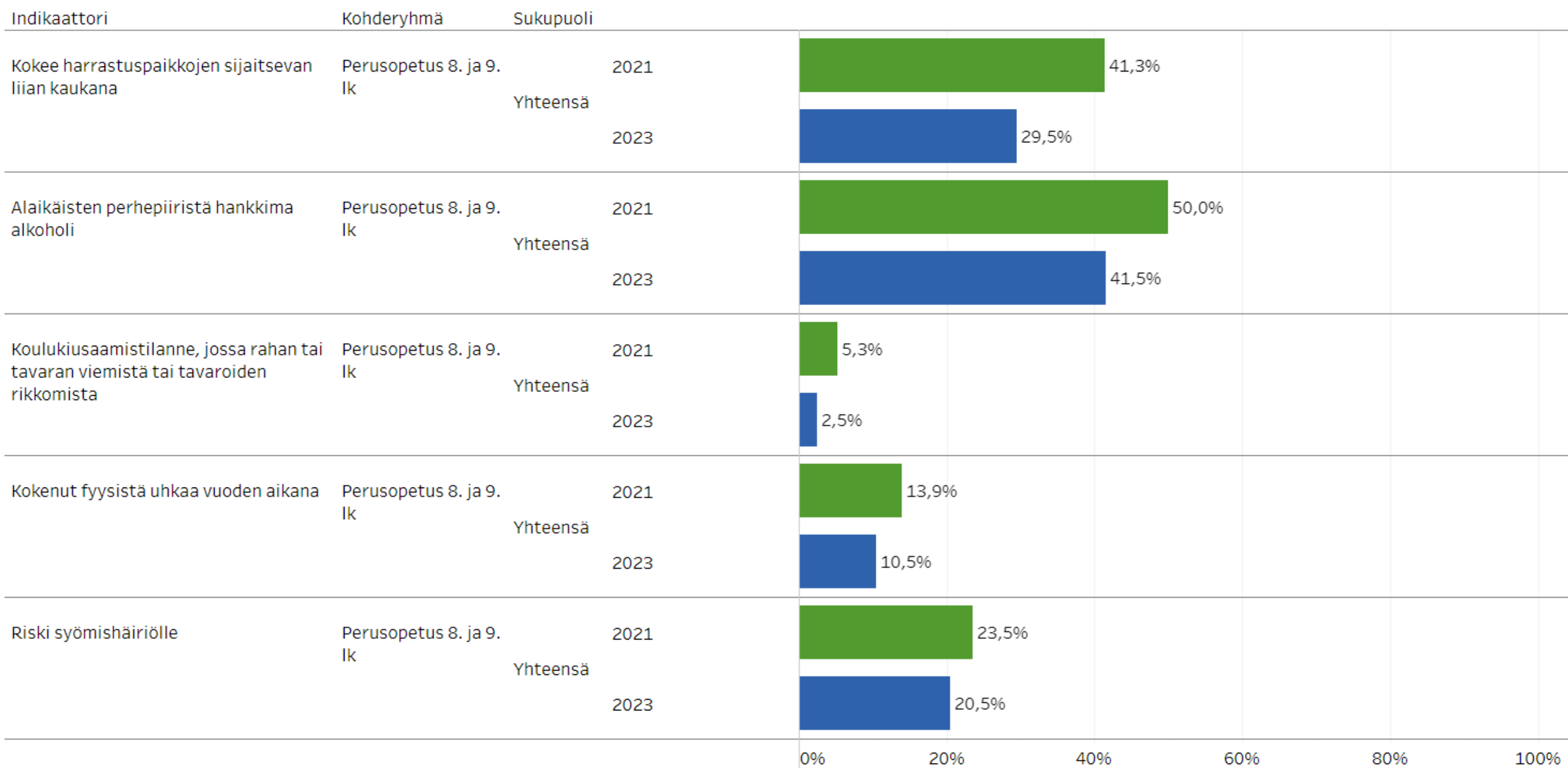
Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Lapinlahti



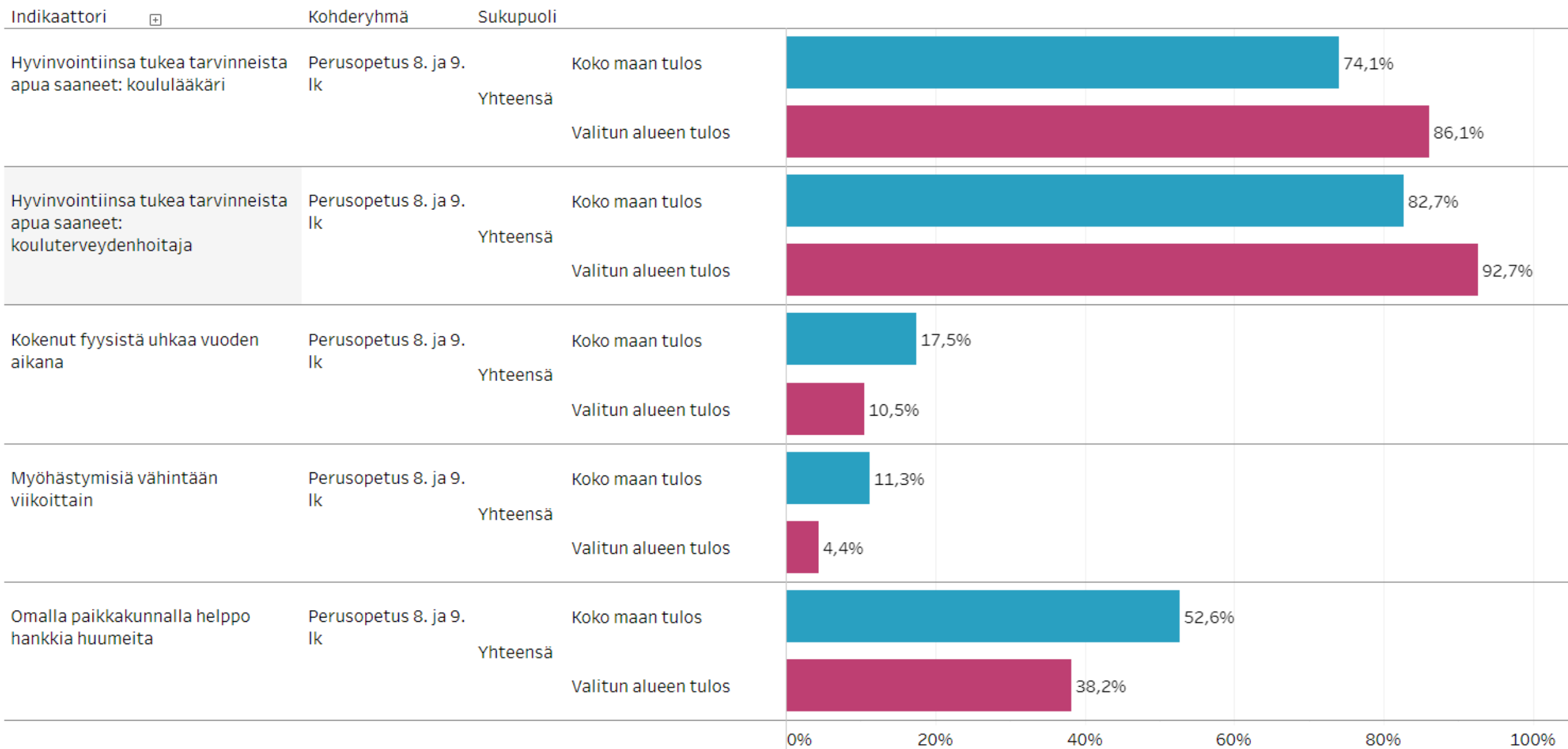
Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Lapinlahti



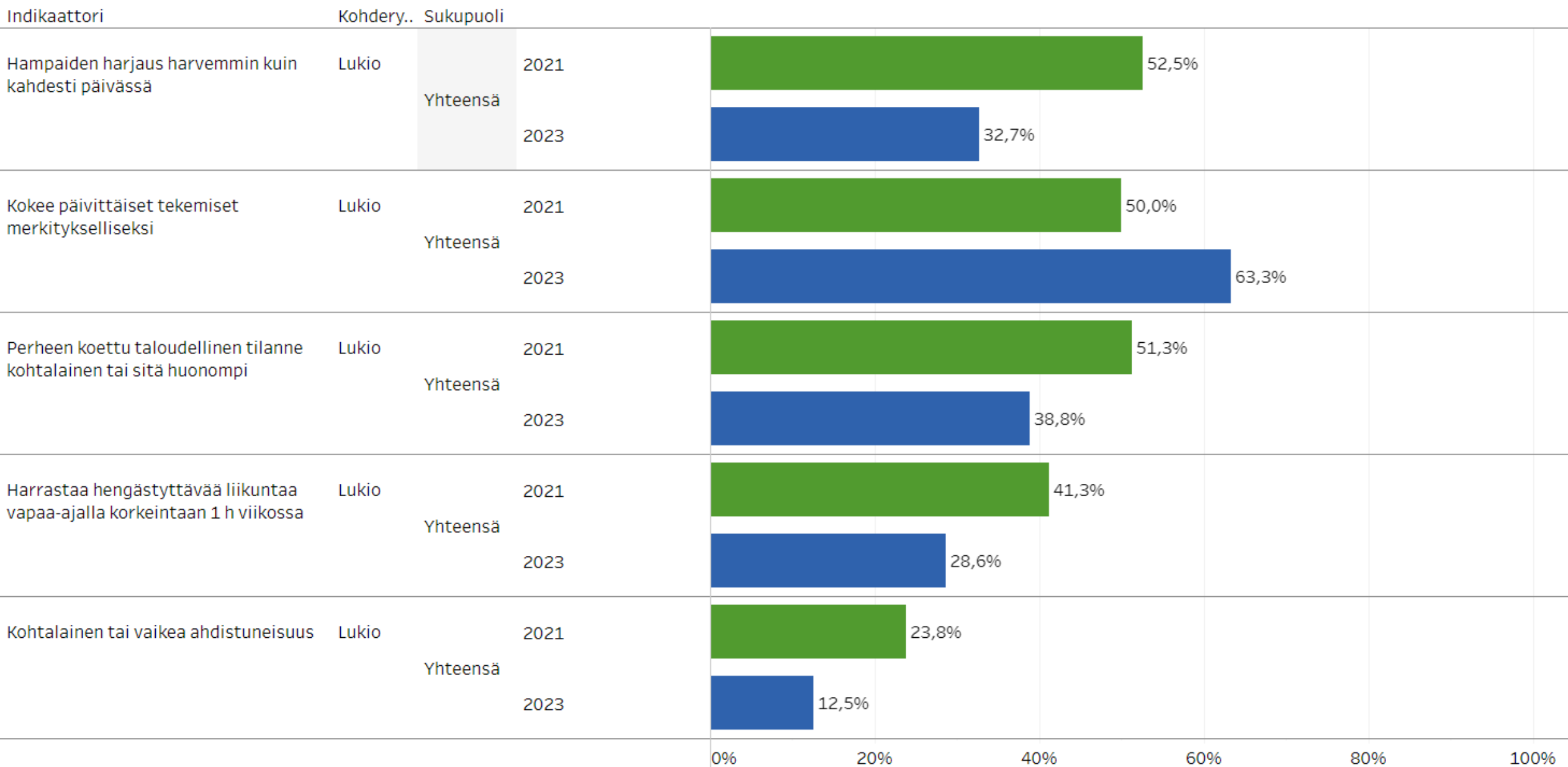
Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Lapinlahti



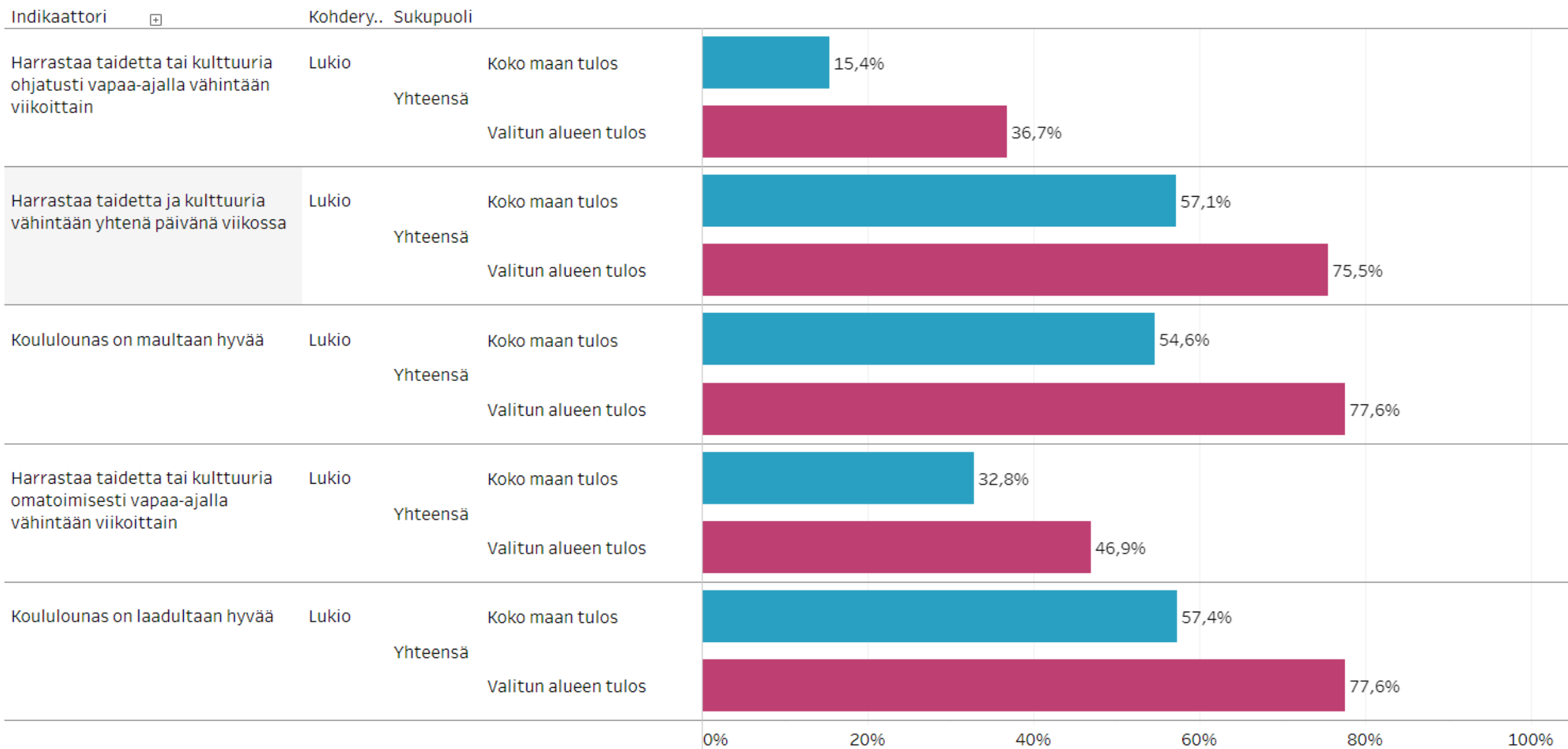
Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Lapinlahti



Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Lapinlahti



Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Lapinlahti



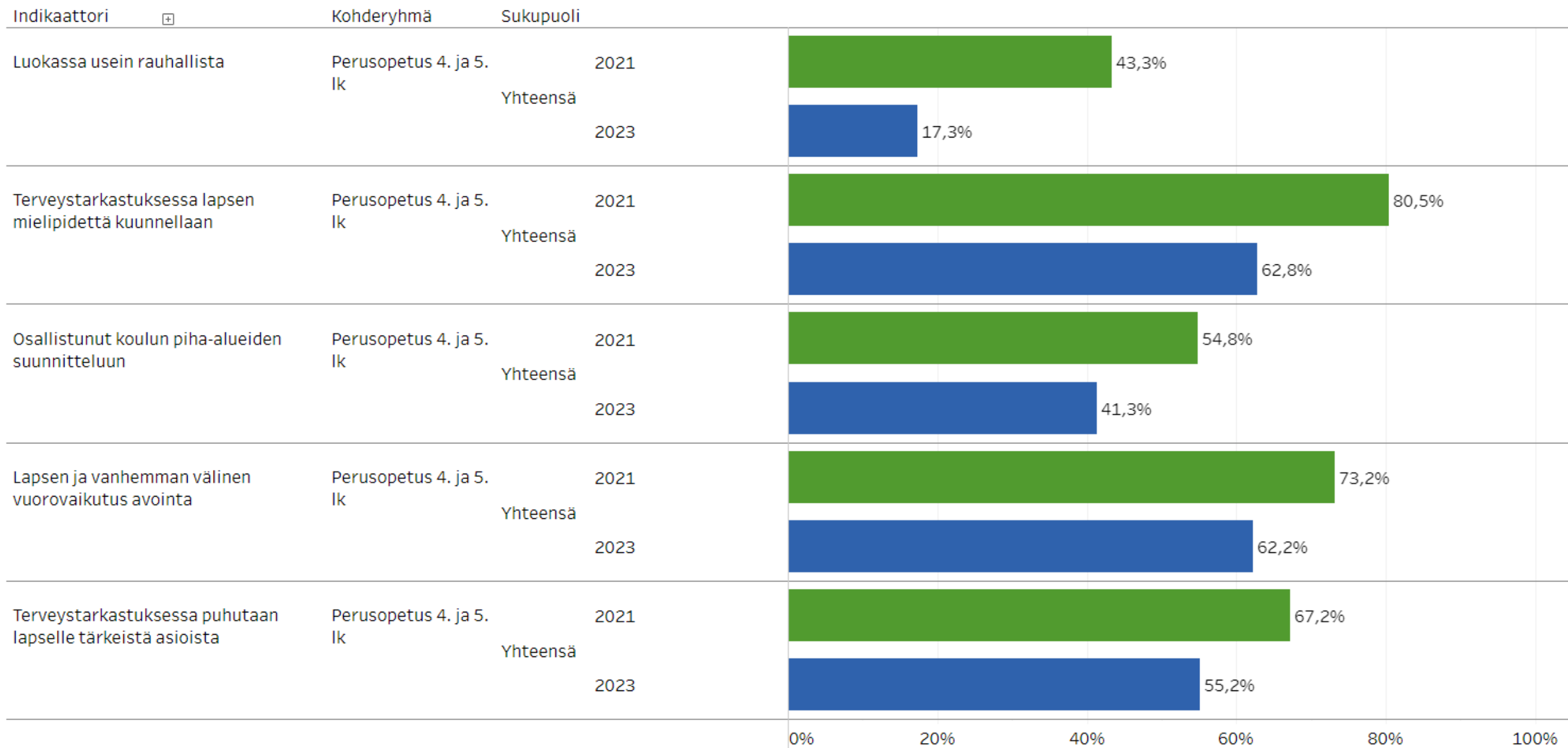


L A P I N L A H T I

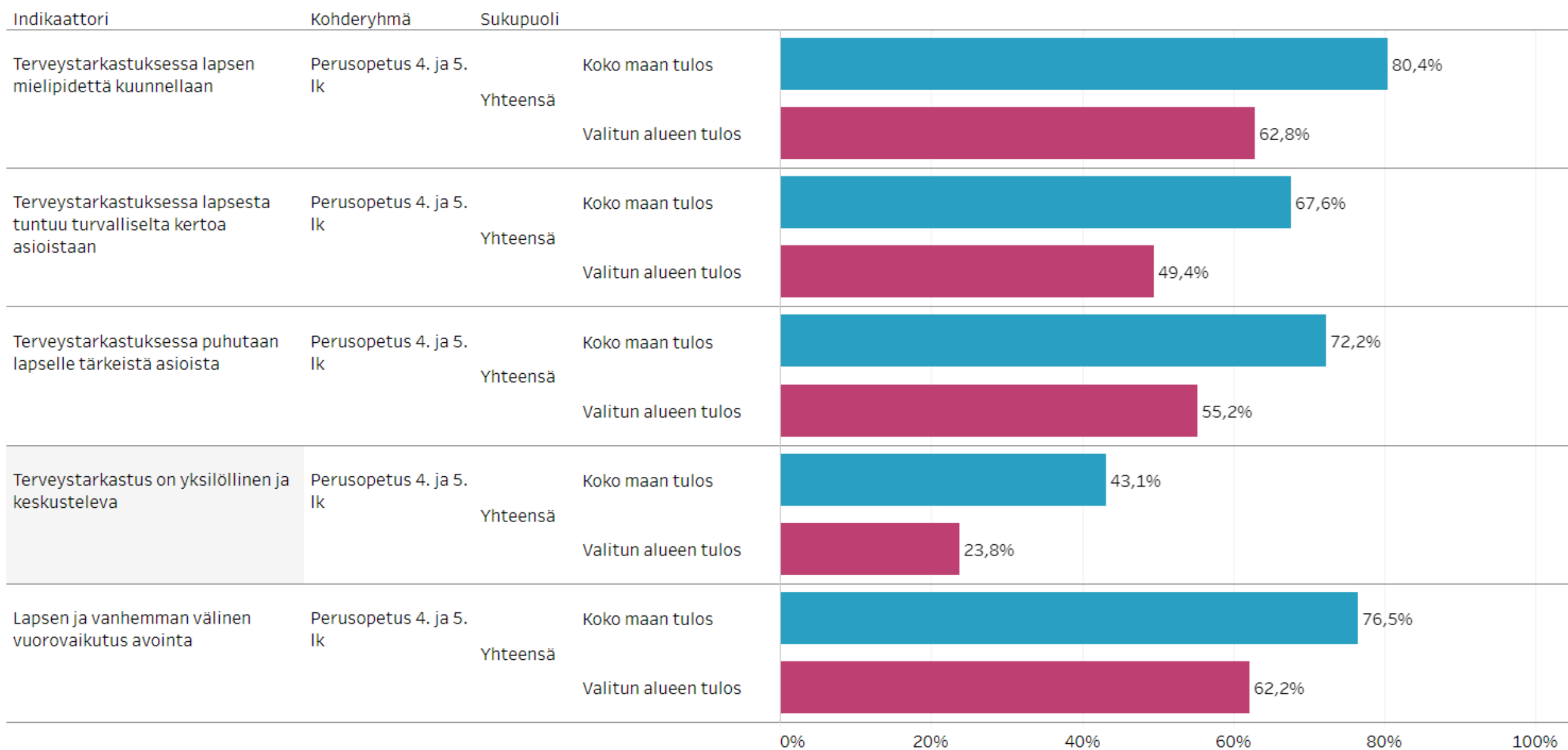
Missä parannettavaa suhteessa
aiempaan tiedonkeruuseen ja koko
maahan



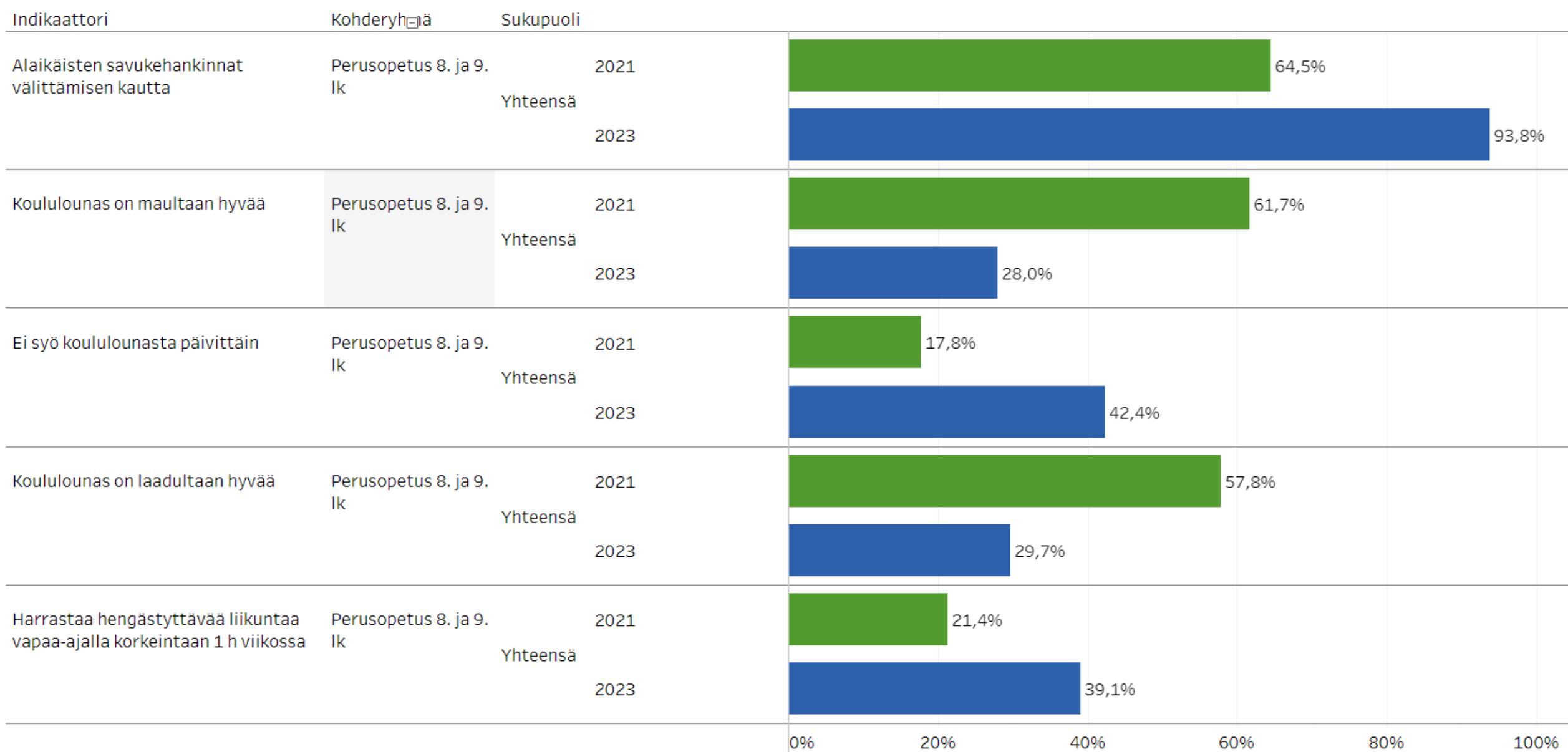
Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Lapinlahti



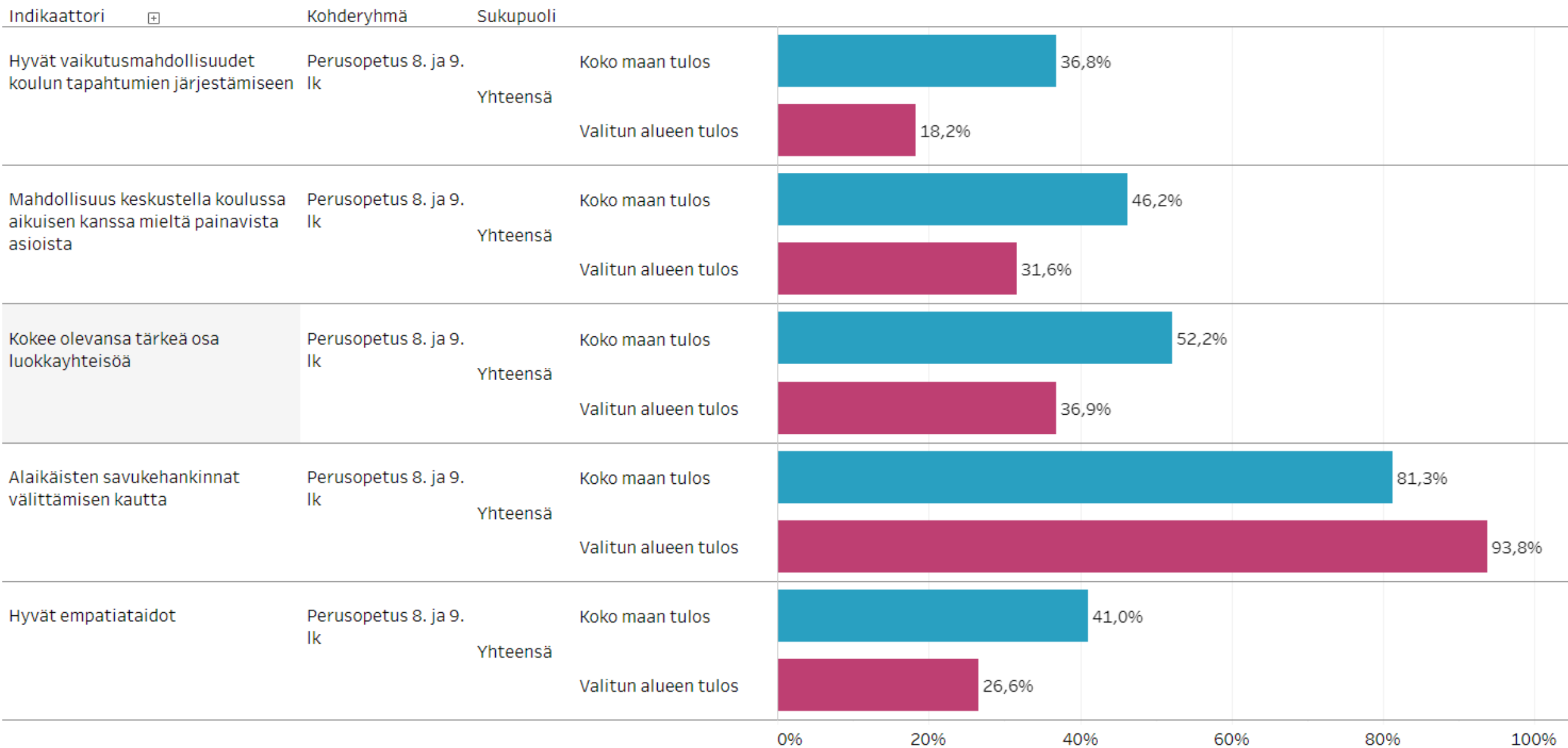
Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Lapinlahti



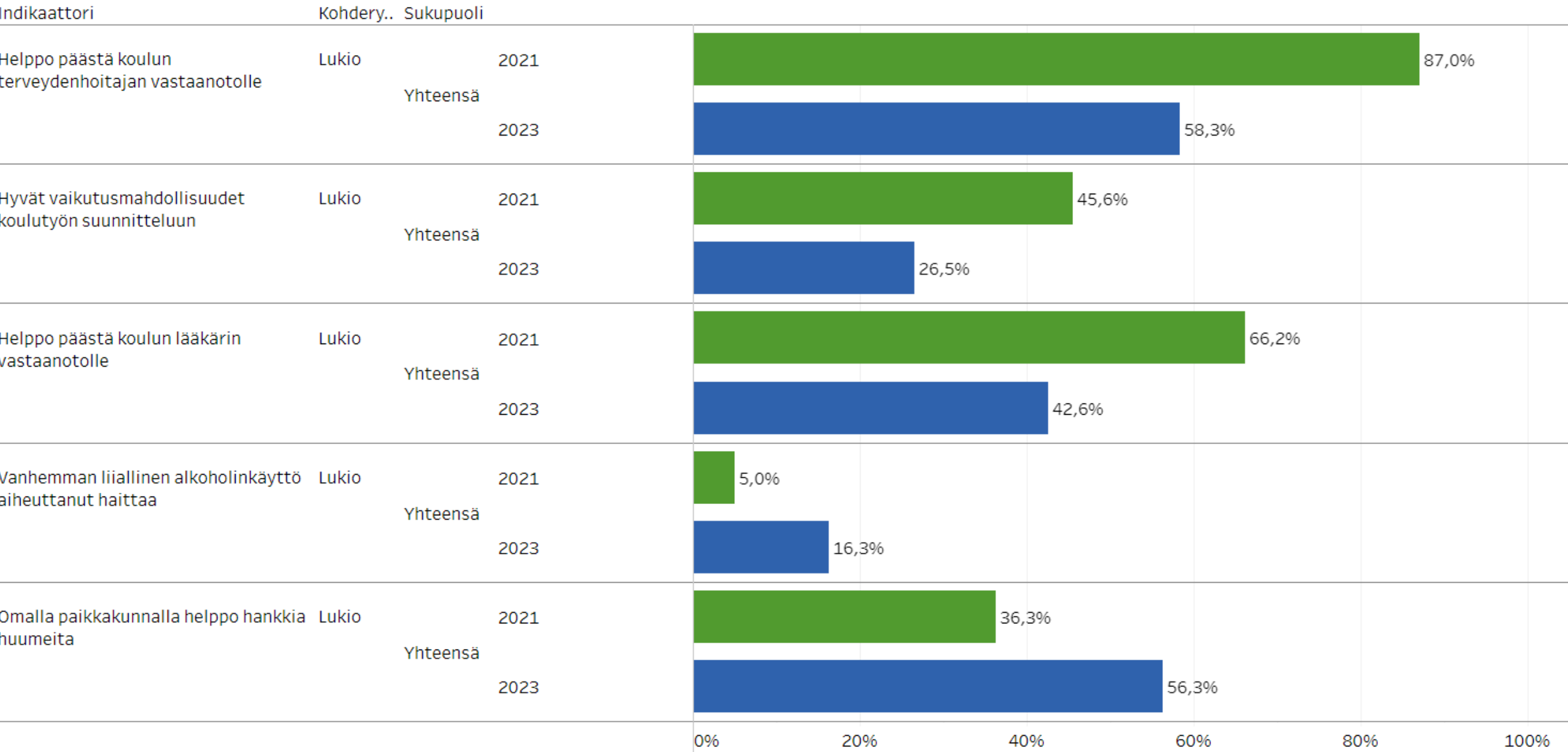
Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Lapinlahti



Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Lapinlahti

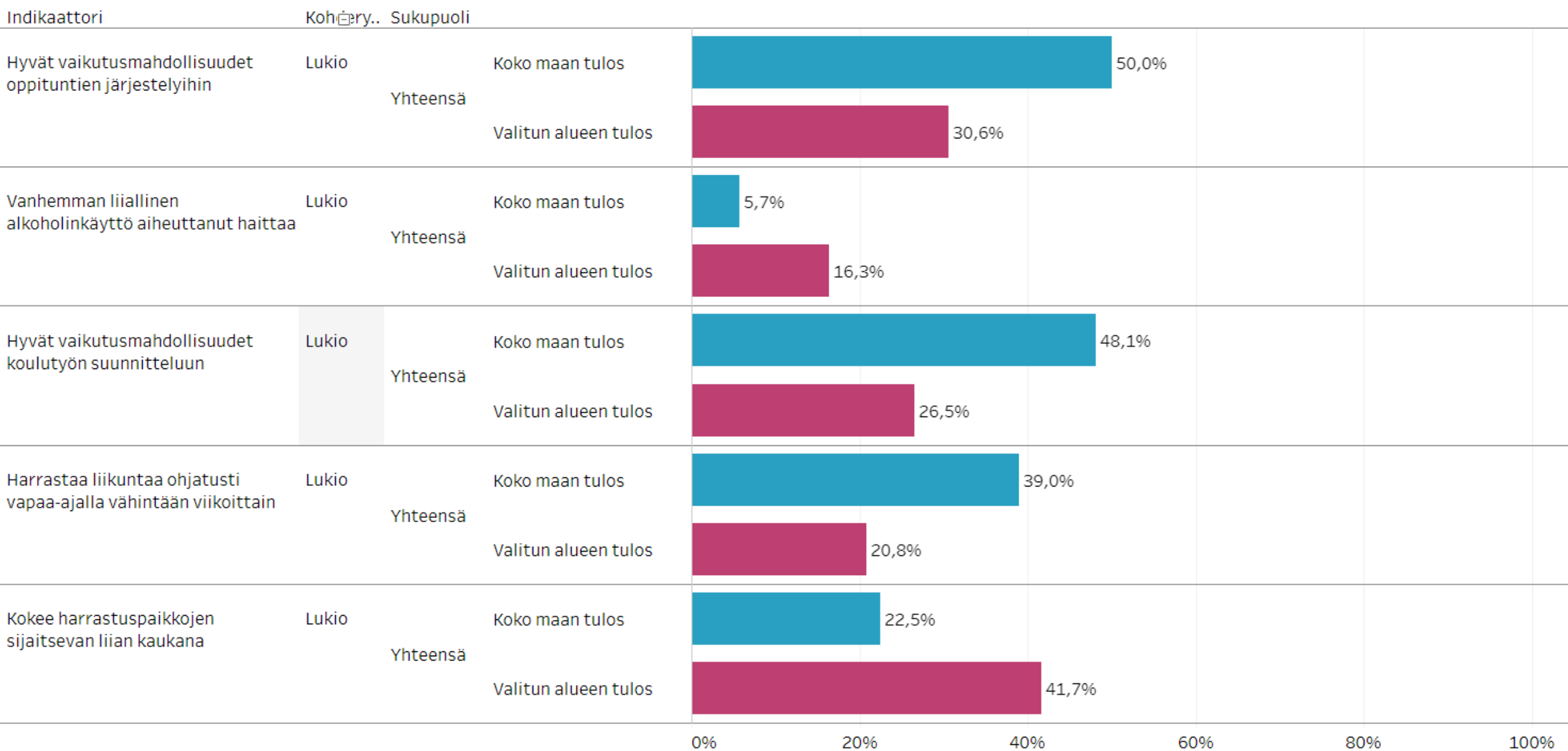


Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Lapinlahti



0% 20% 40% 60% 80% 100%

Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Lapinlahti





LAPINLAHTI

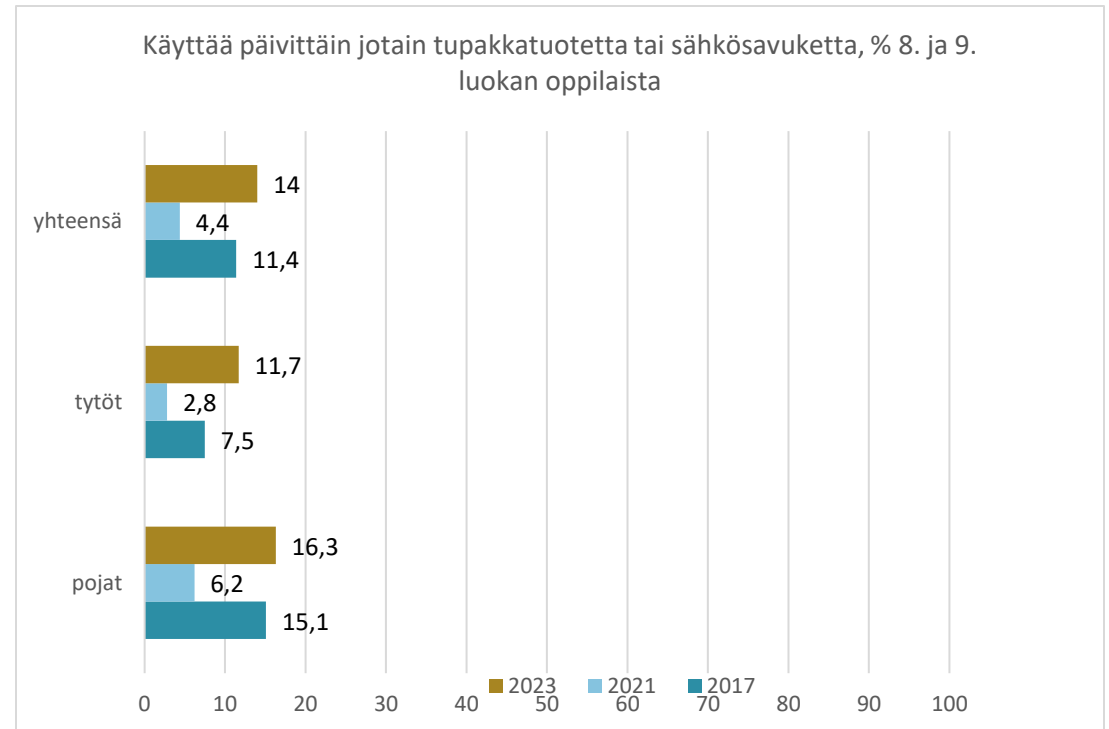
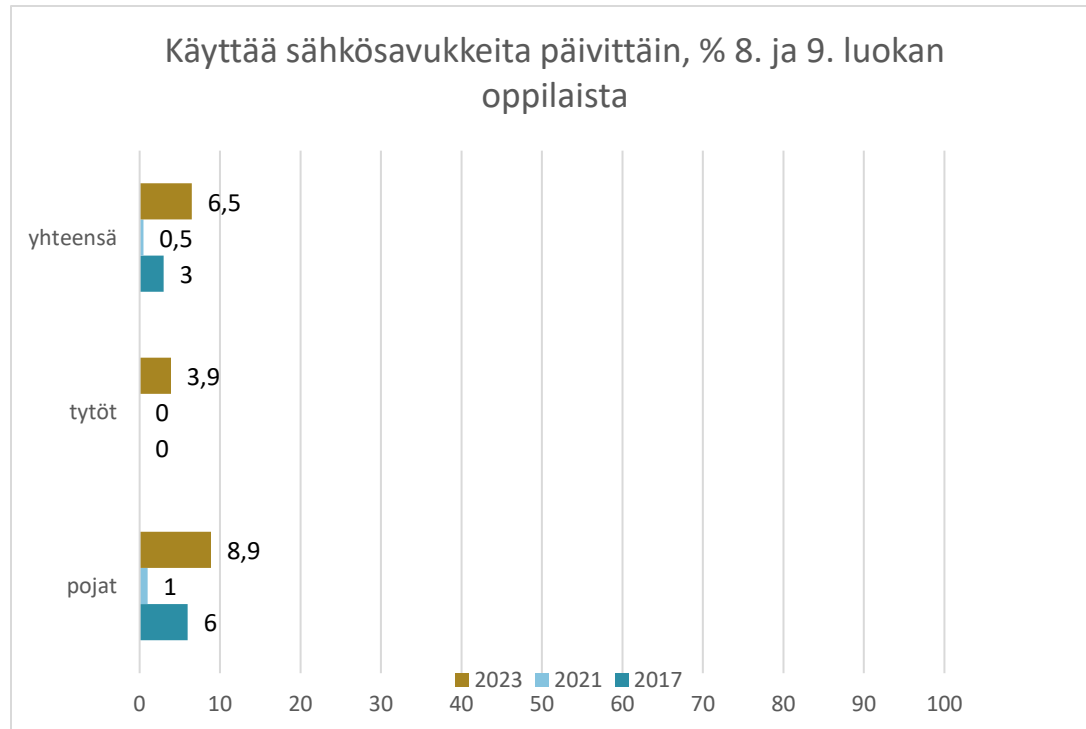
Päihteet





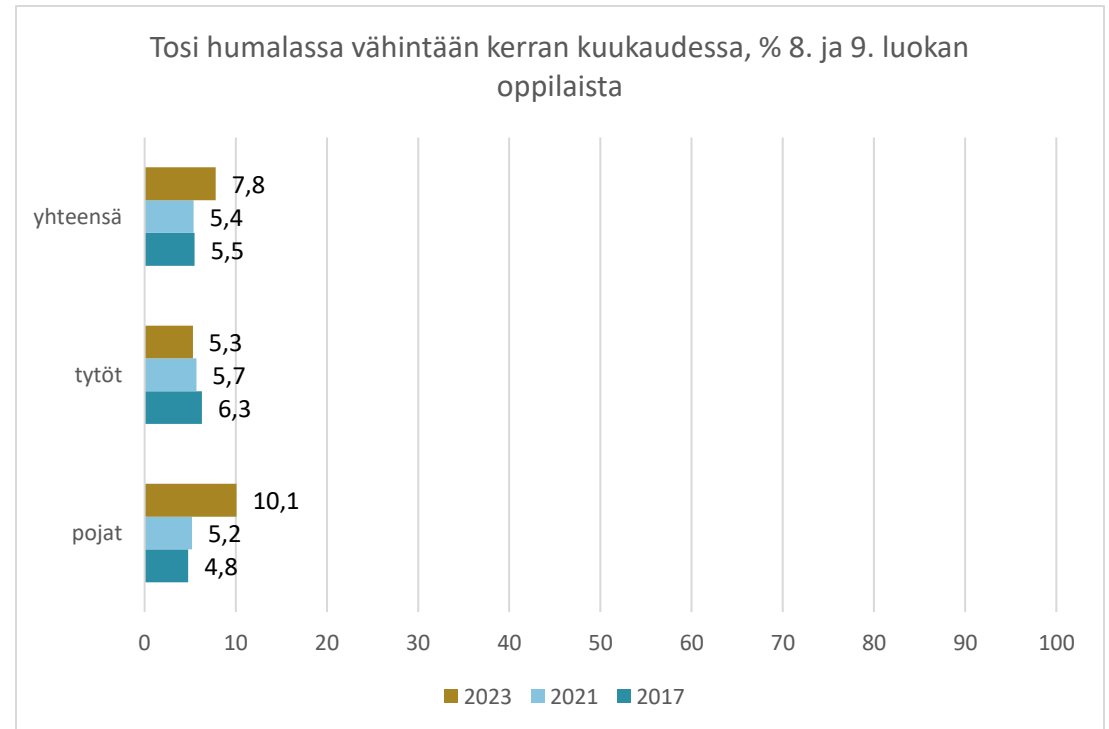
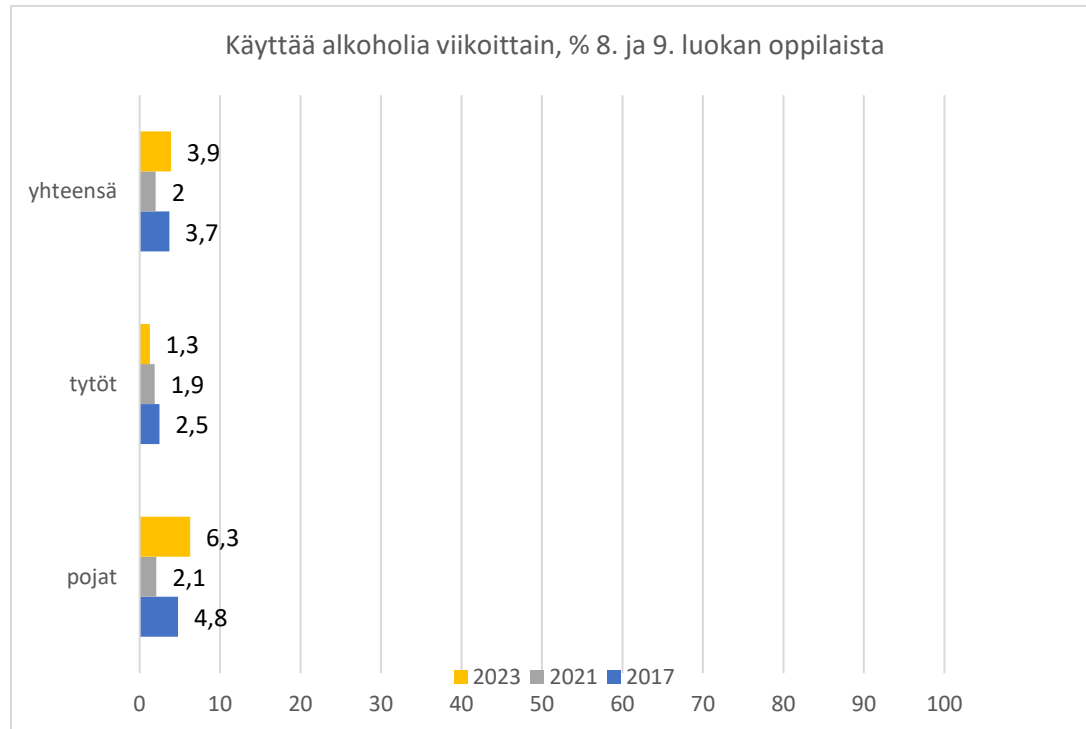
LAPINLAHTI

Nikotiinituotteiden käyttö on yleistynyt yläkouluikäisten keskuudessa



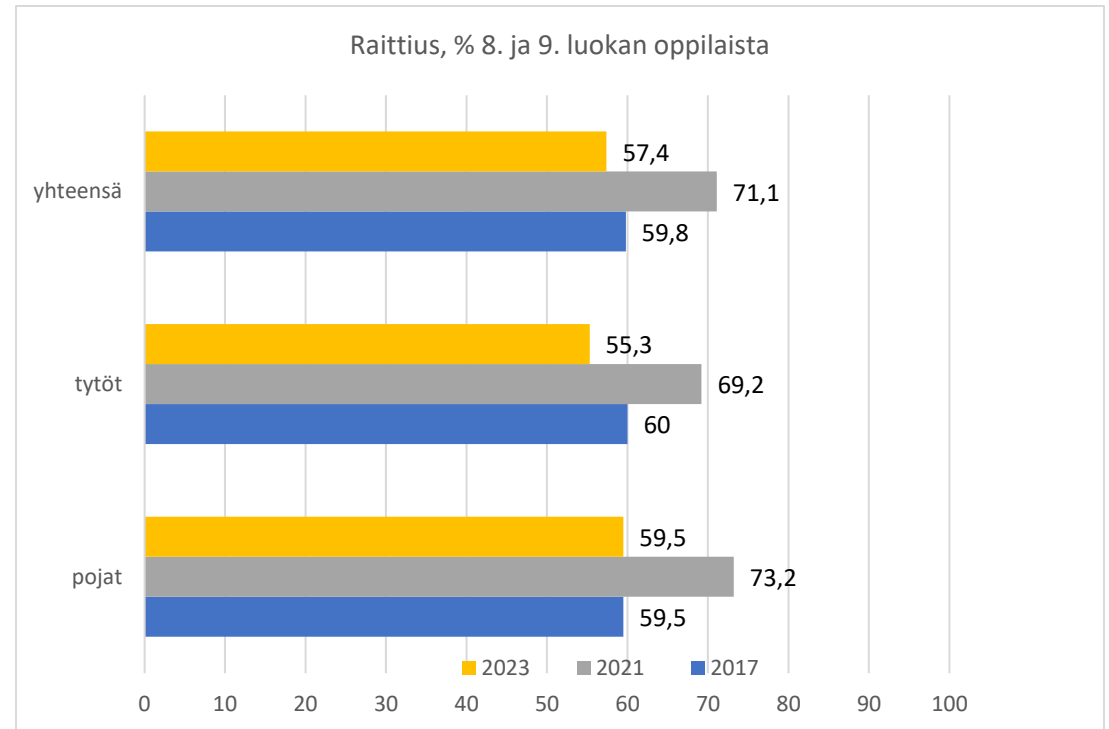
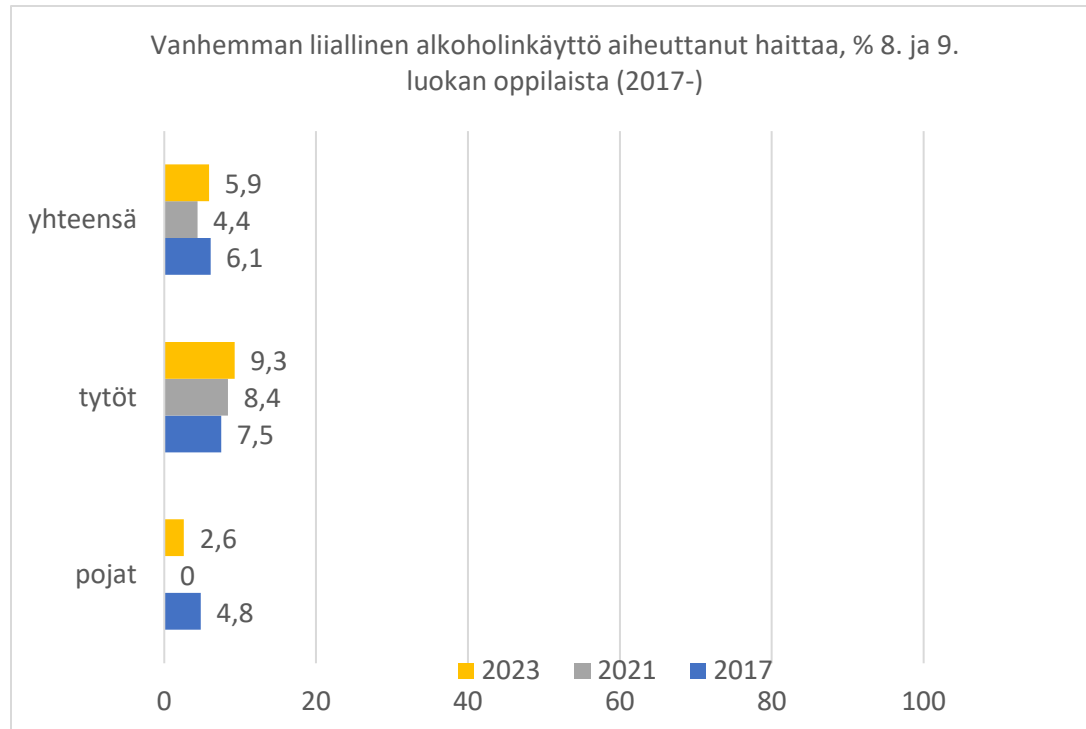


Alkoholi 1/2



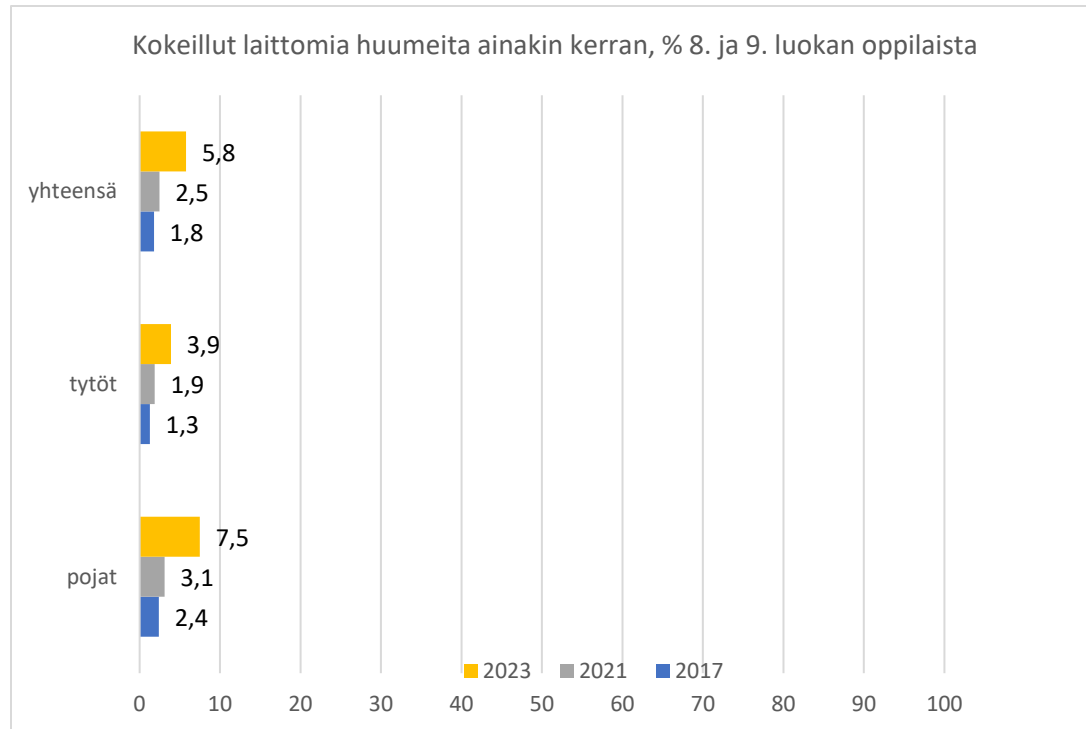


Alkoholi 2/2





Huumeet



- Tyttöjen ja poikien elintavoissa etenkin päihteiden suhteen on tapahtunut selkeää eriytymistä.
- Pojilla on enemmän huolta herättävää alkoholin, nikotiinituotteiden ja huumeiden käyttöä.



L A P I N L A H T I

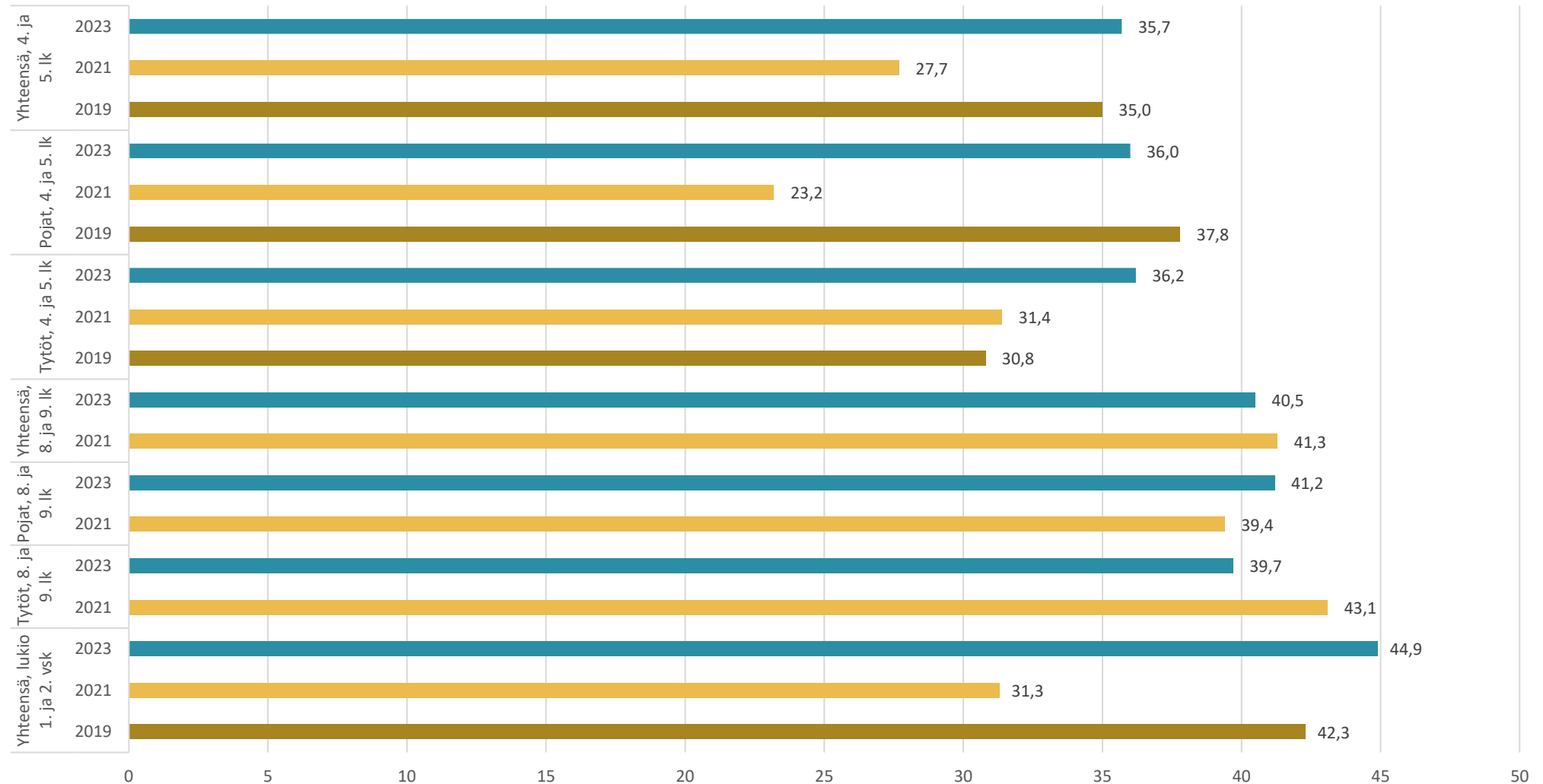
Ravitsemus, liikunta, uni





LAPINLAHTI

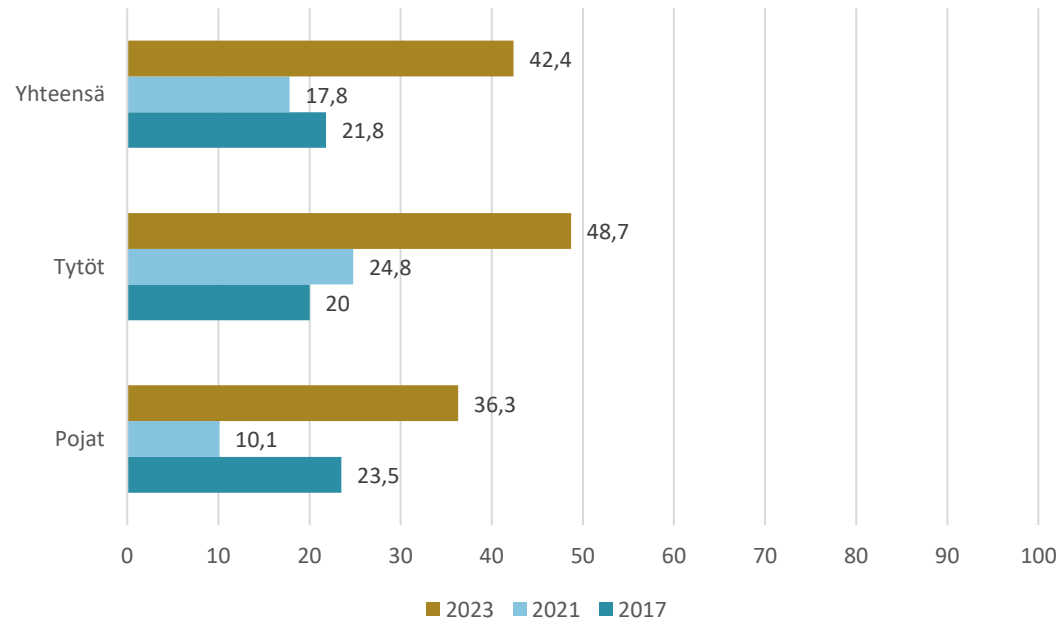
Ei syö aamupalaa joka arkiamu, %





Ravitsemus

Ei syö koululounasta päivittäin, % 8. ja 9. luokan oppilaista



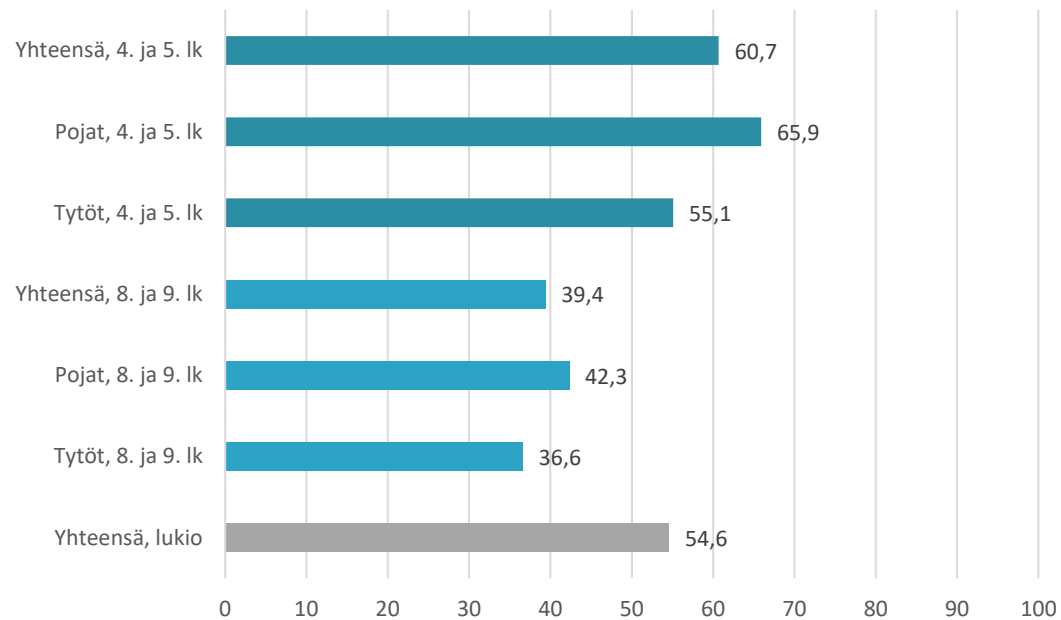
- Aamupalan syömättä jättäminen on yleistynyt etenkin alakouluikäisillä.
- Yläkoululaisista yhä harvempi syö päivittäin koululounaan.
- Yläkoululaiset ovat kriittisiä koululounaan laadun suhteen.



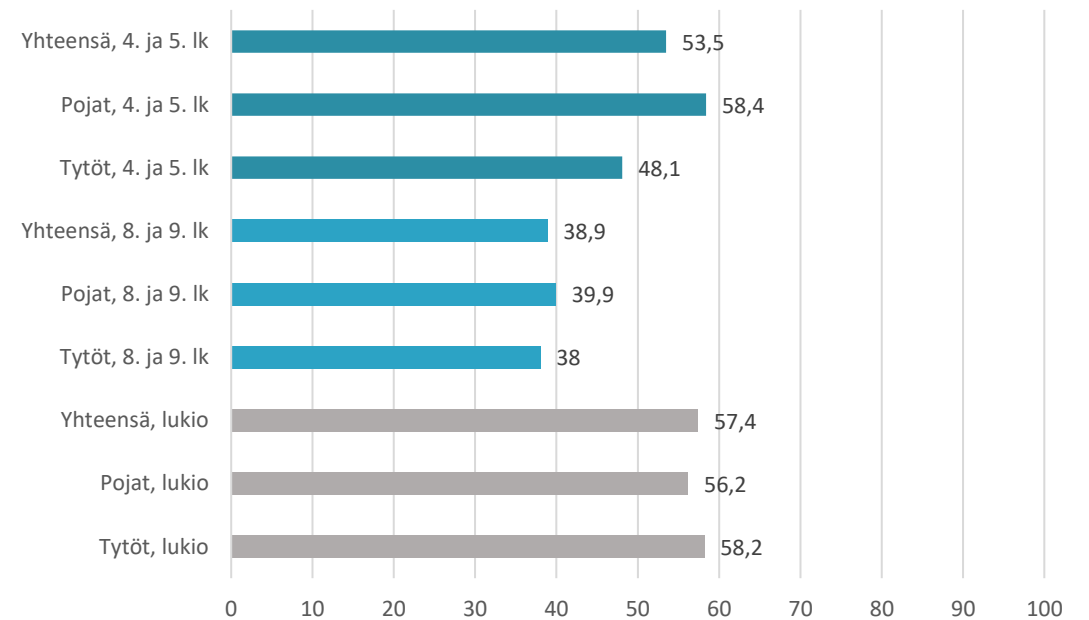
LAPINLAHTI

Koululounas

Koululounas on maultaan hyvää, %



Koululounas on laadultaan hyvää, %

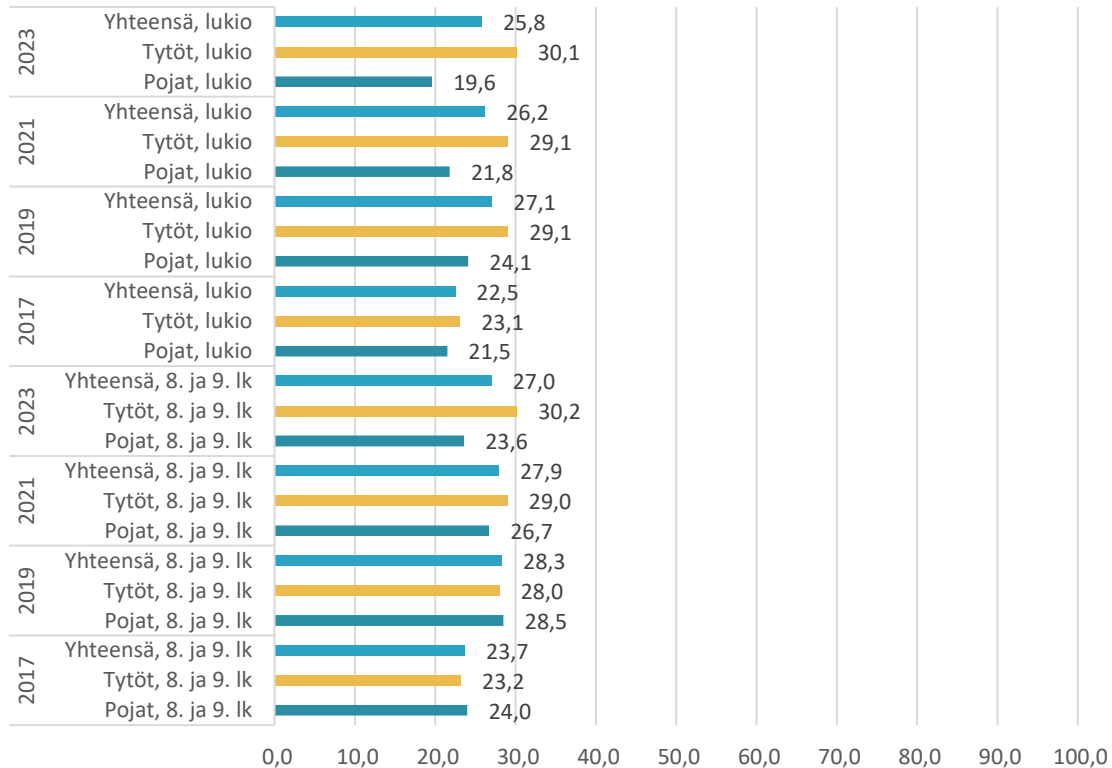




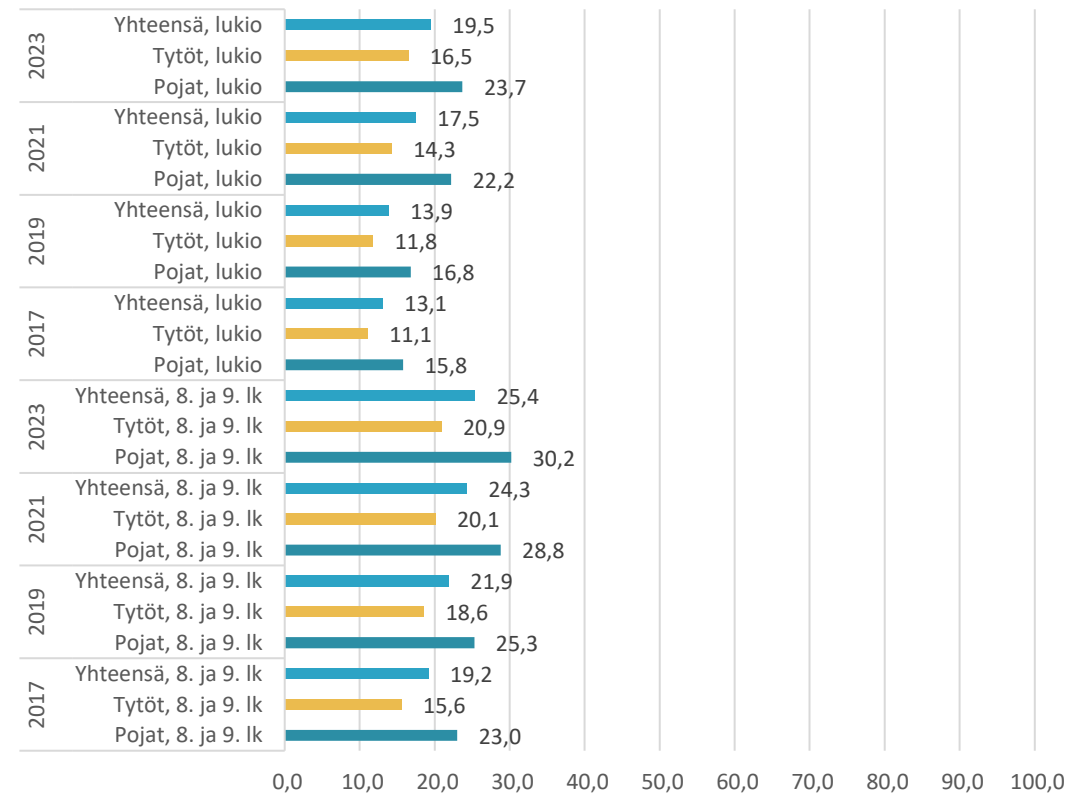
LAPINLAHTI

Liikunta

Harrastaa hengästyttävää liikuntaa vapaa-ajalla korkeintaan 1 h viikossa 8.-9. lk ja lukio, %



Vähintään tunnin päivässä liikkuvat 8.-9. lk ja lukio, %

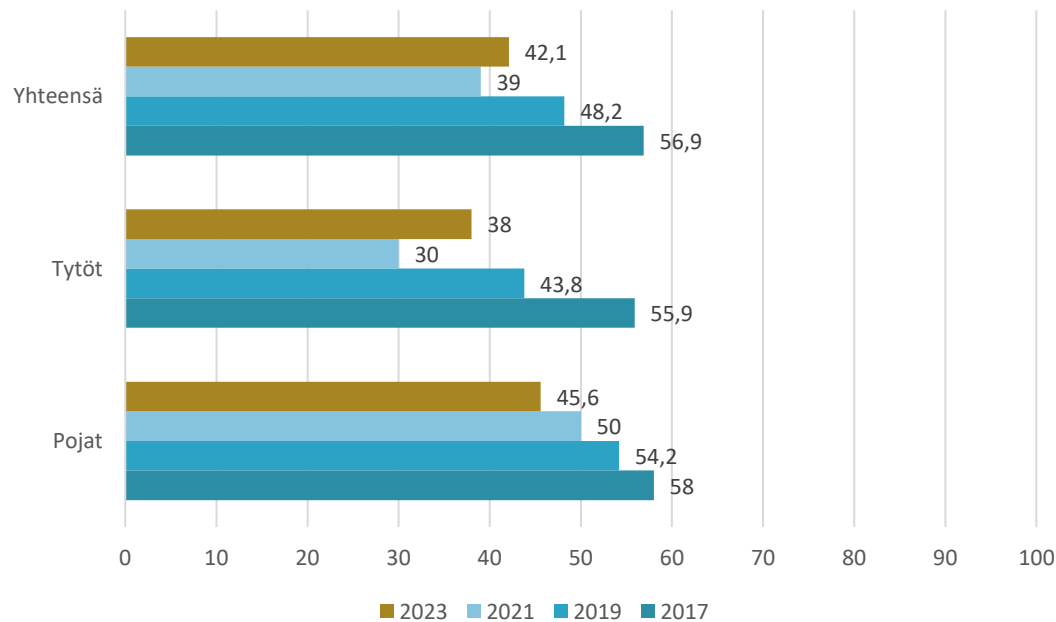




LAPINLAHTI

Liikunnallisten lasten osuus pienenee

Vähintään tunnin päivässä liikkuvat, % 4. ja 5. luokan oppilaista



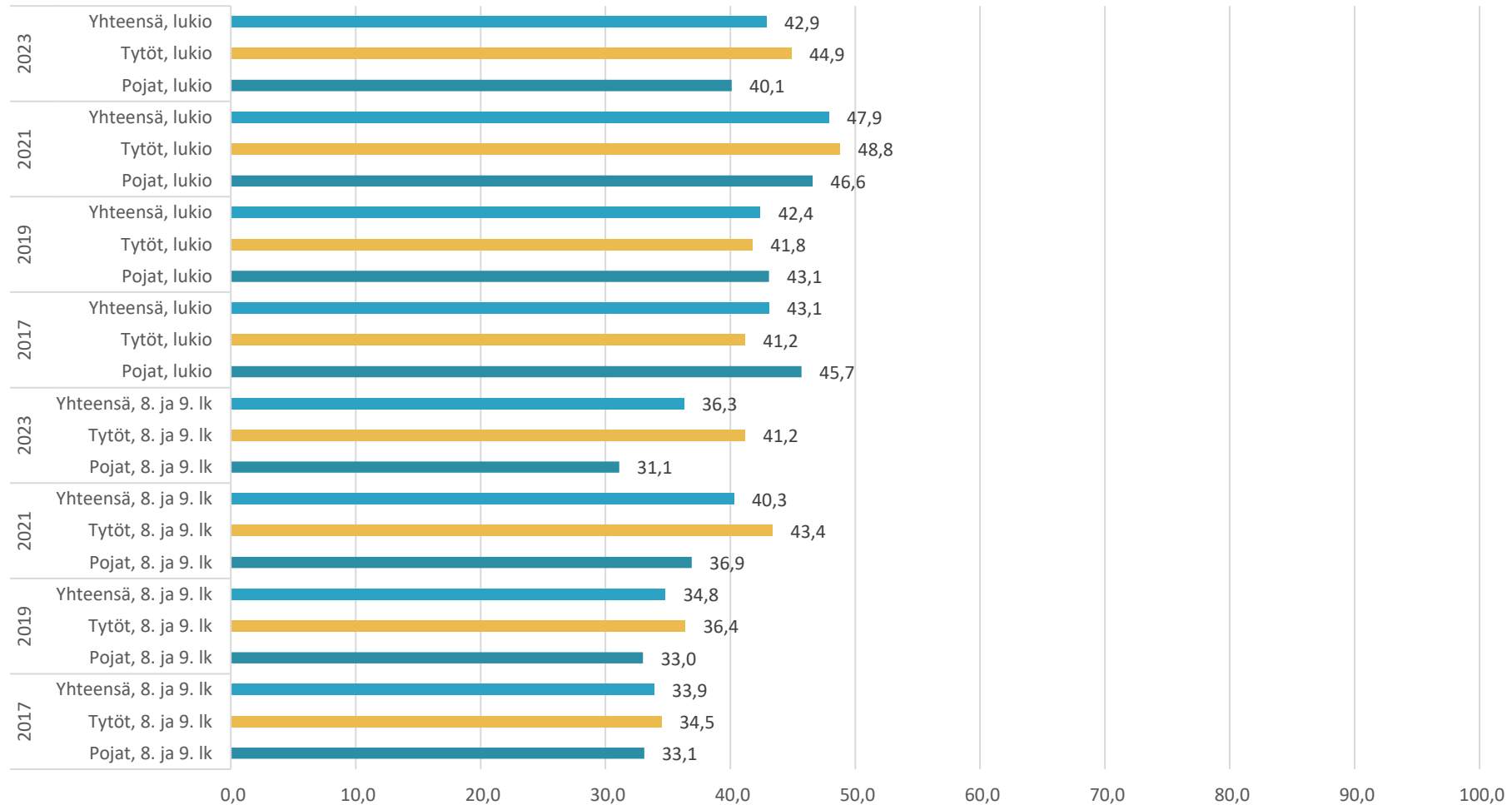
- Vähintään tunnin päivässä liikkuvien osuus on alakoululaisissa laskussa mutta yläkoululaisissa ja lukiolaisissa osuus on pysynyt samana tai hievenen kasvanut.
- Alakoululaiset liikkuvat enemmän kuin yläkoululaiset ja lukiolaiset. Liikkuvien osuus noin puolittuu yläkoulun aikana.



LAPINLAHTI

Iso osa nuoria saa unta liian vähän.

Nukkuu arkisin alle 8 tuntia, %

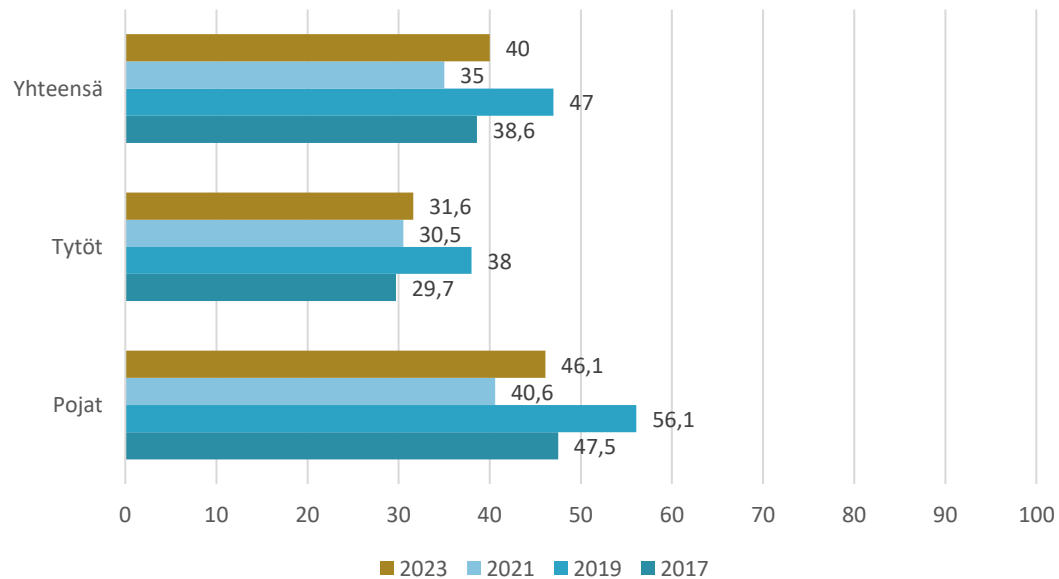




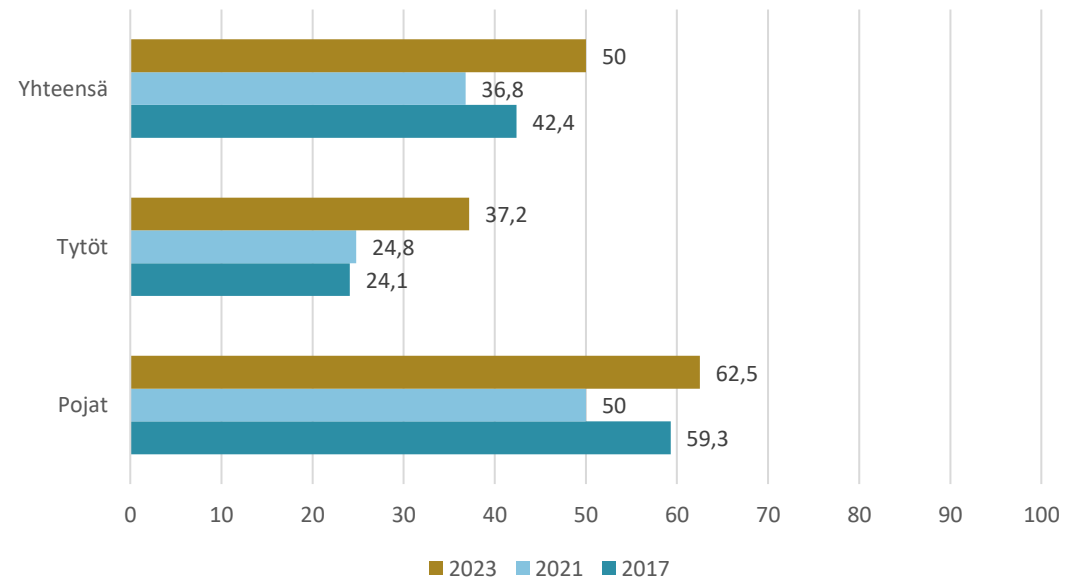
LAPINLAHTI

Hammashygienian perustaidot rapautuvat

Hampaiden harjaus harvemmin kuin kahdesti päivässä, % 4. ja 5. luokan oppilaista



Hampaiden harjaus harvemmin kuin kahdesti päivässä, % 8. ja 9. luokan oppilaista





L A P I N L A H T I

Kouluympäristö, psyykkinen oireilu ja vuorovaikutus

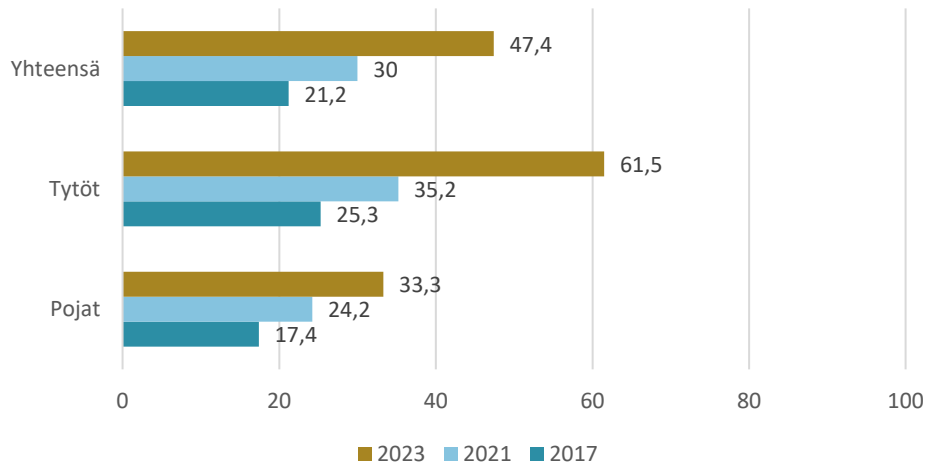




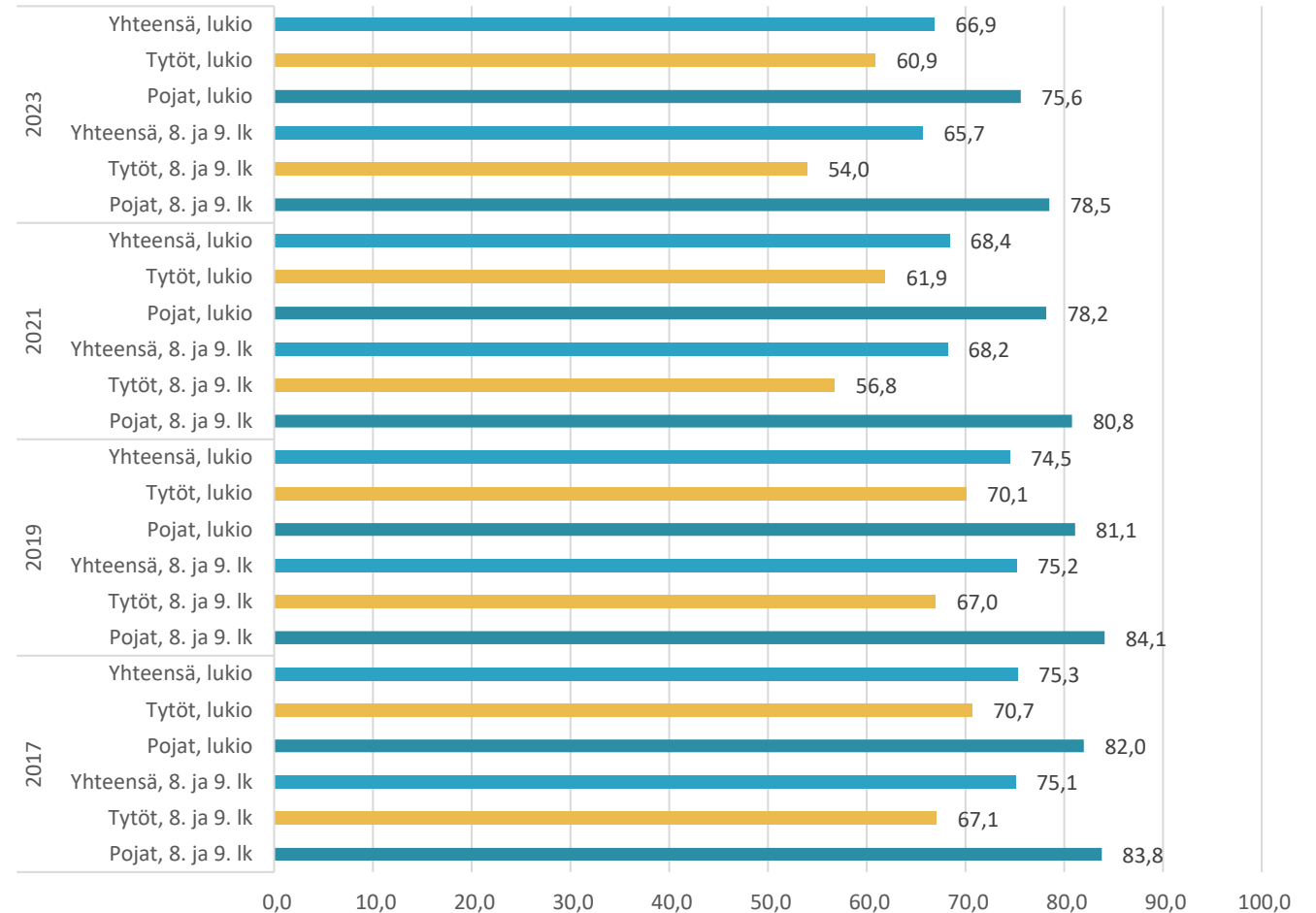
LAPINLAHTI

- 2/3 nuorista on tyytyväisiä elämäänsä, mutta osuus on laskenut etenkin verrattaessa kahta viimeistä tiedonkeruuta vuoteen 2019
- Yläkoulussa oppimistaidoissa puutteita etenkin tytöillä.

Vaikeuksia oppimistaidoissa, % 8. ja 9. luokan oppilaista



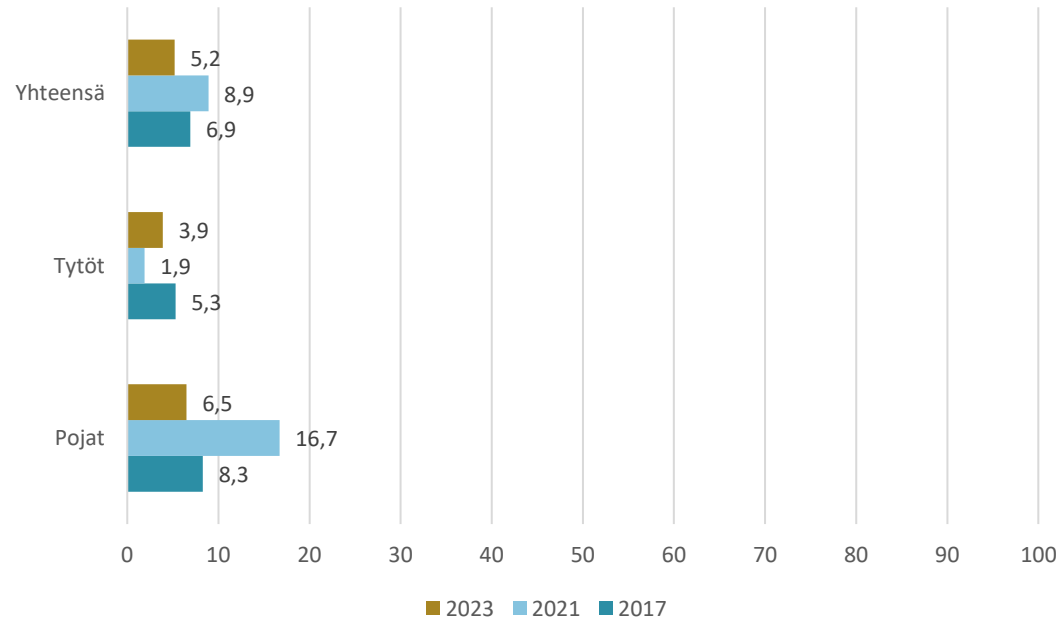
Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä, %



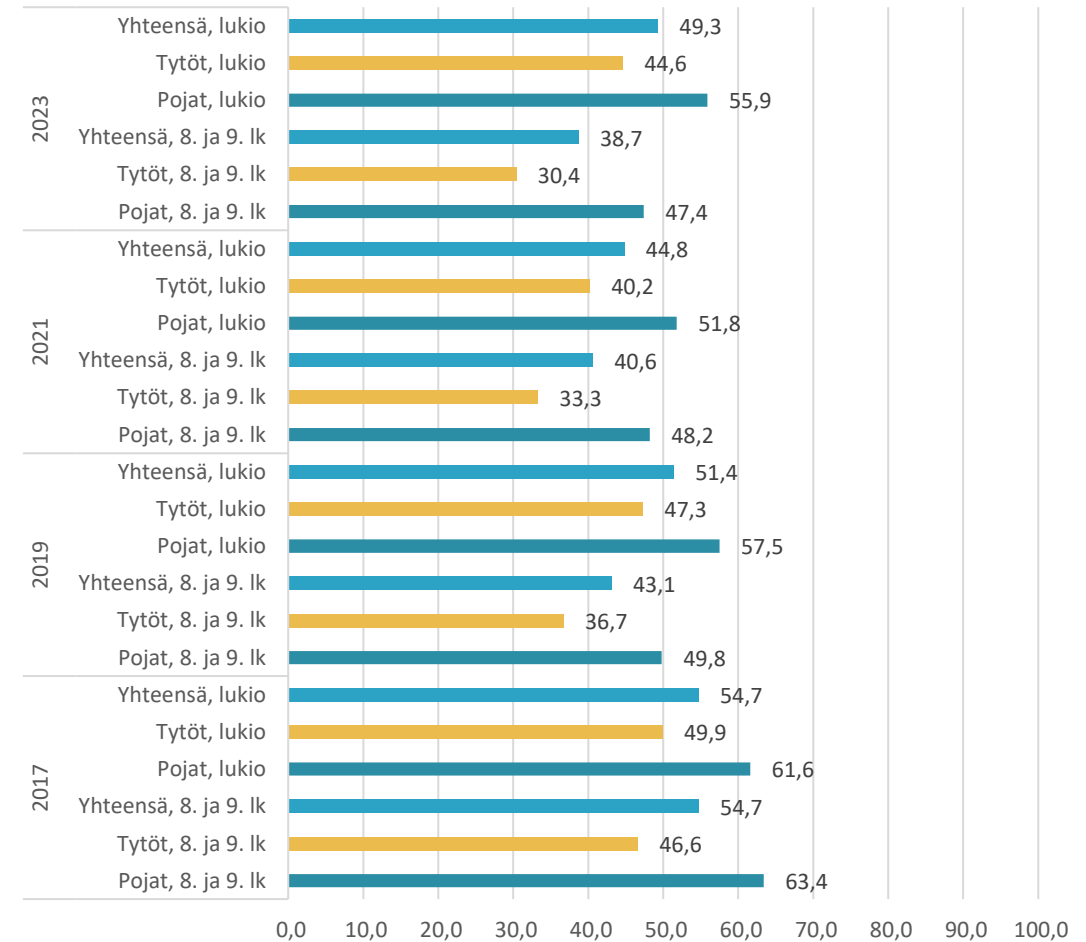


LAPINLAHTI

Hyvät vaikutusmahdollisuudet koulussa, % 8. ja 9. luokan oppilaista



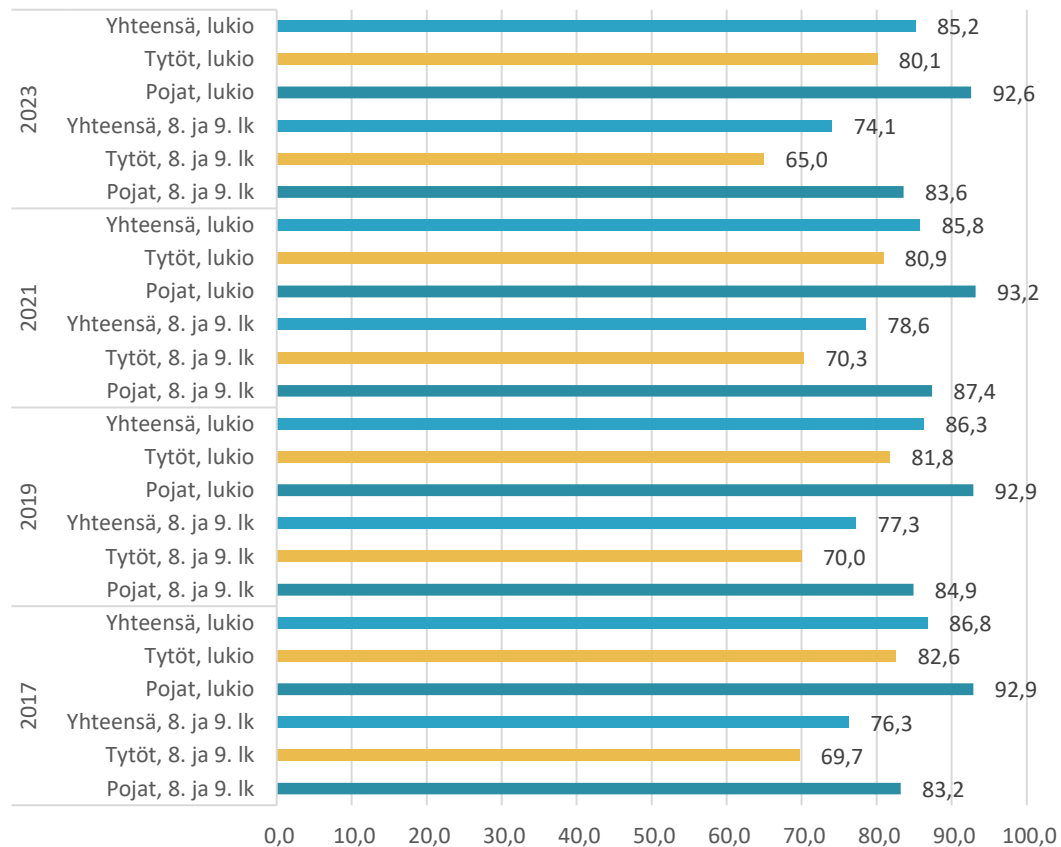
Kokee olevansa tärkeä osa koulu yhteisöä, %





LAPINLAHTI

Luokan tai ryhmän oppilaat viihtyvät hyvin yhdessä, %



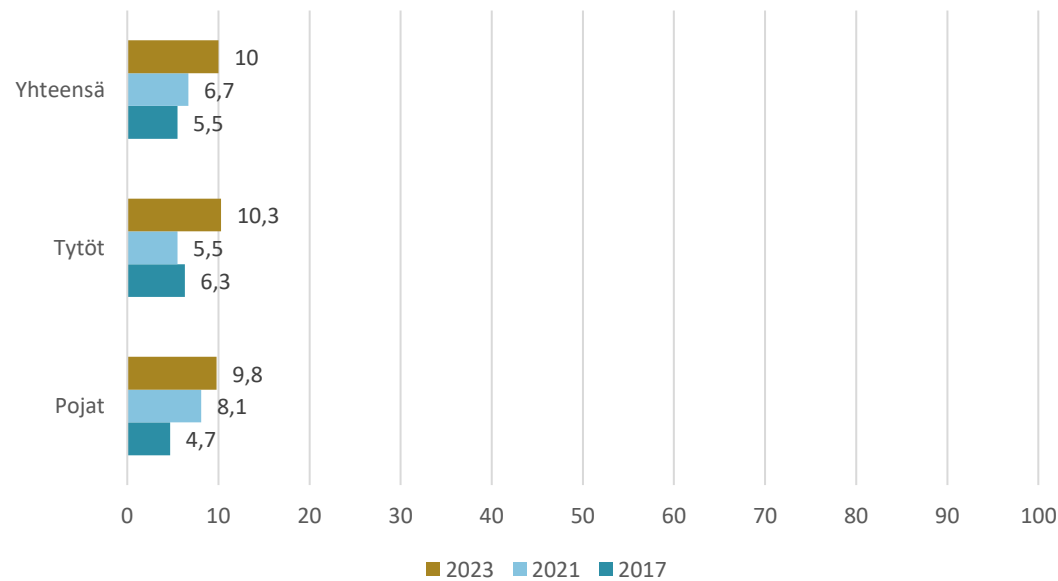
- Lukion ja yläkoulun oppilaat viihtyvät pääsääntöisesti hyvin oman luokan kesken.
- Alle puolet kokee olevansa tärkeä osa kouluyhteisöä.
- Yläkoululaiset eivät koe, että heillä olisi koulussa vaikutusmahdollisuuksia.



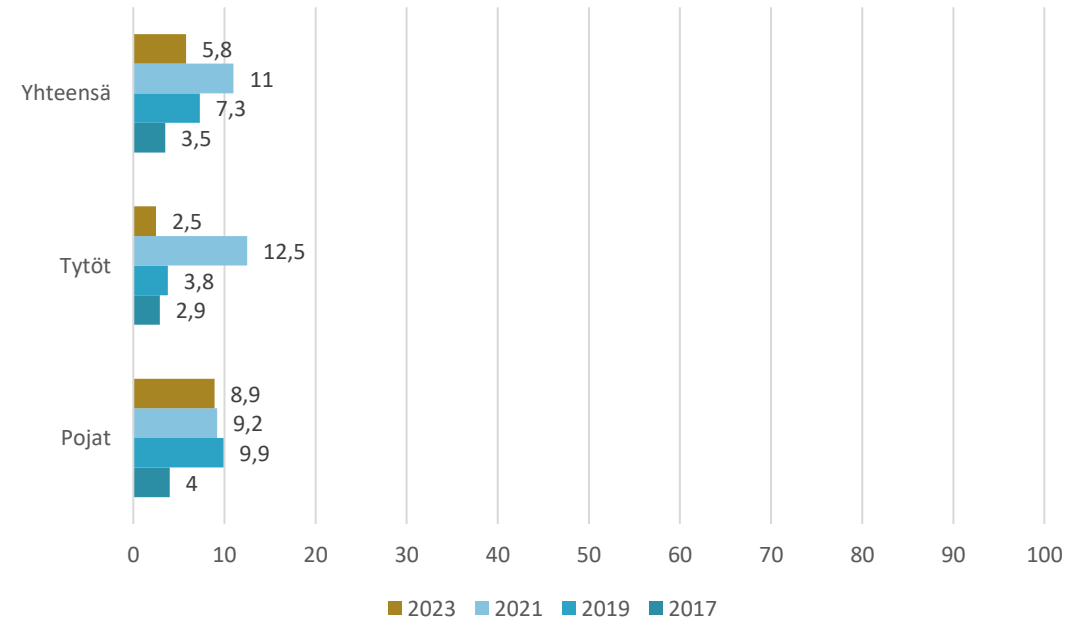
LAPINLAHTI

Koulukiusaaminen vähentynyt alakoulussa ja lisääntynyt yläkoulussa

Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa, % 8. ja 9. luokan oppilaista



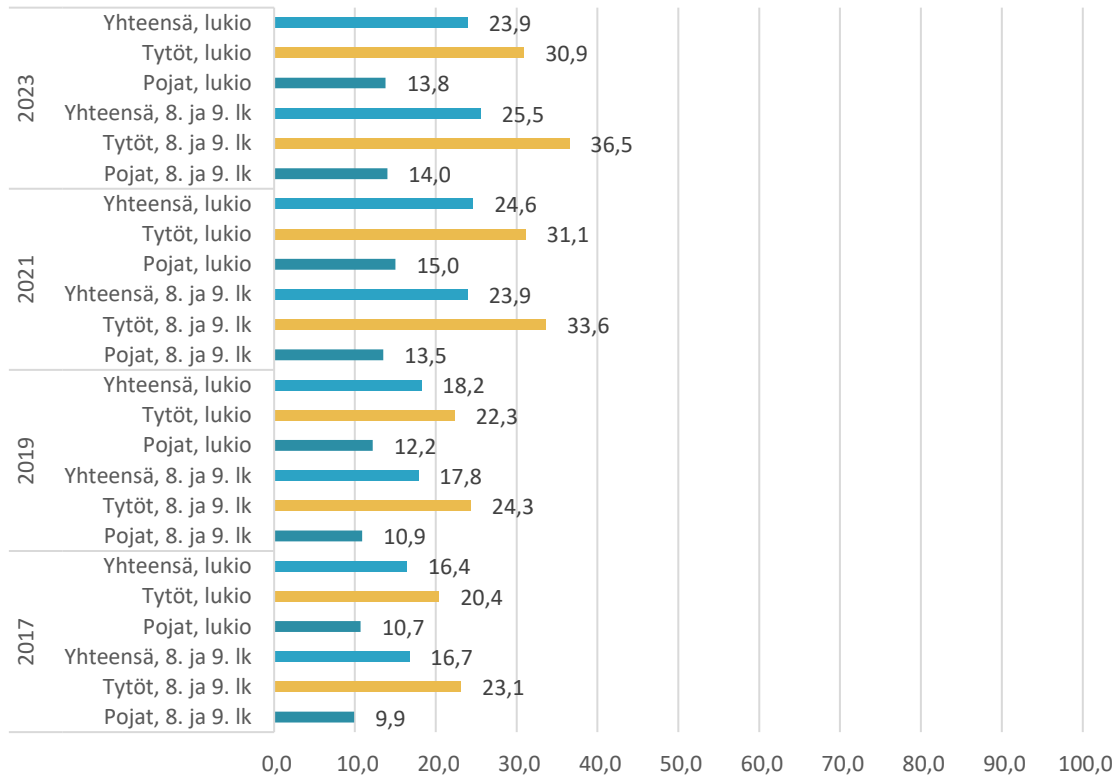
Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa, % 4. ja 5. luokan oppilaista



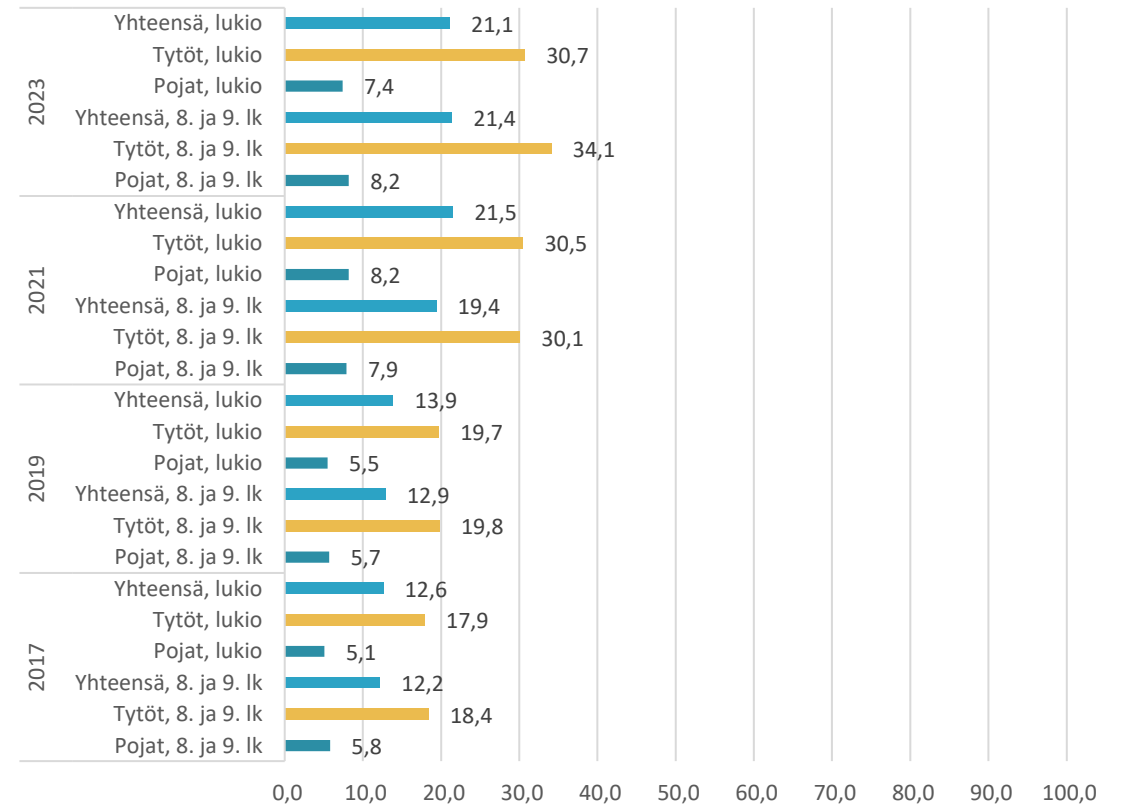


Psyykkinen oireilu on lisääntynyt etenkin tytöillä

Vähintään kaksi viikkoa kestänyt masennusoireilu, %



Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus, %

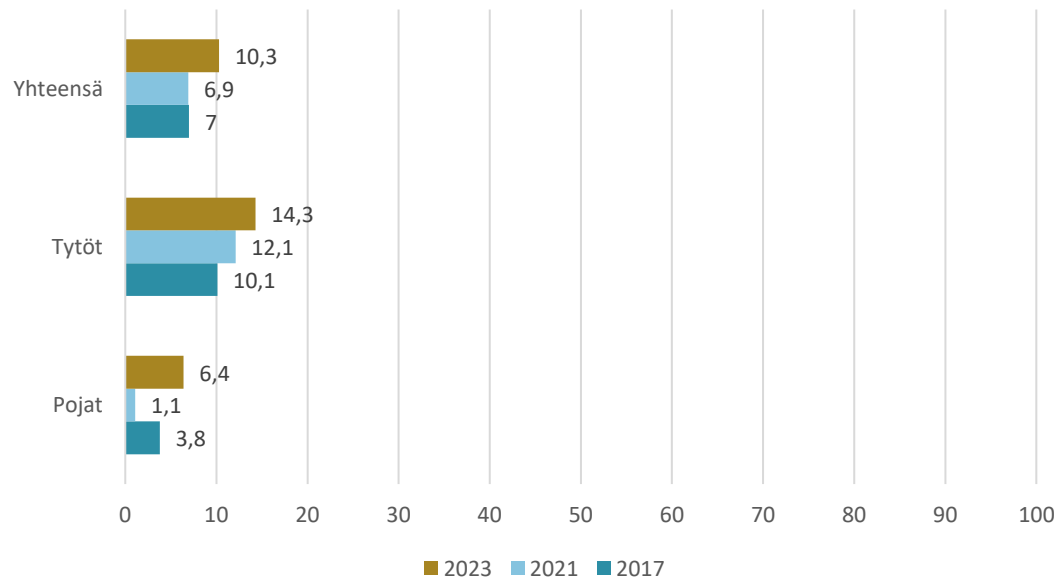




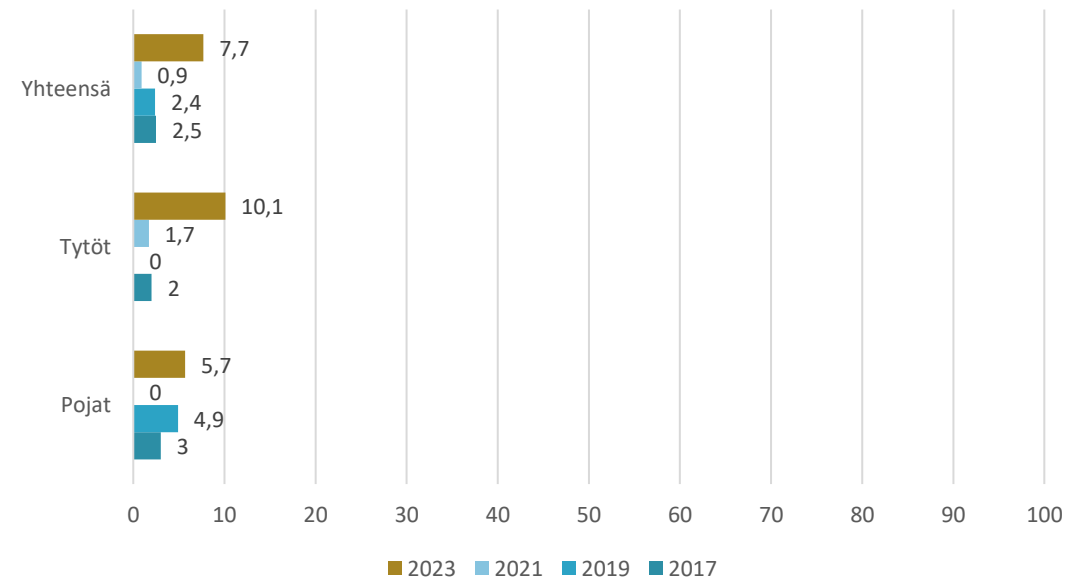
LAPINLAHTI

Keskusteluvaikeudet vanhempien kanssa ovat lisääntyneet

Keskusteluvaikeuksia vanhempien kanssa, % 8. ja 9. luokan oppilaista



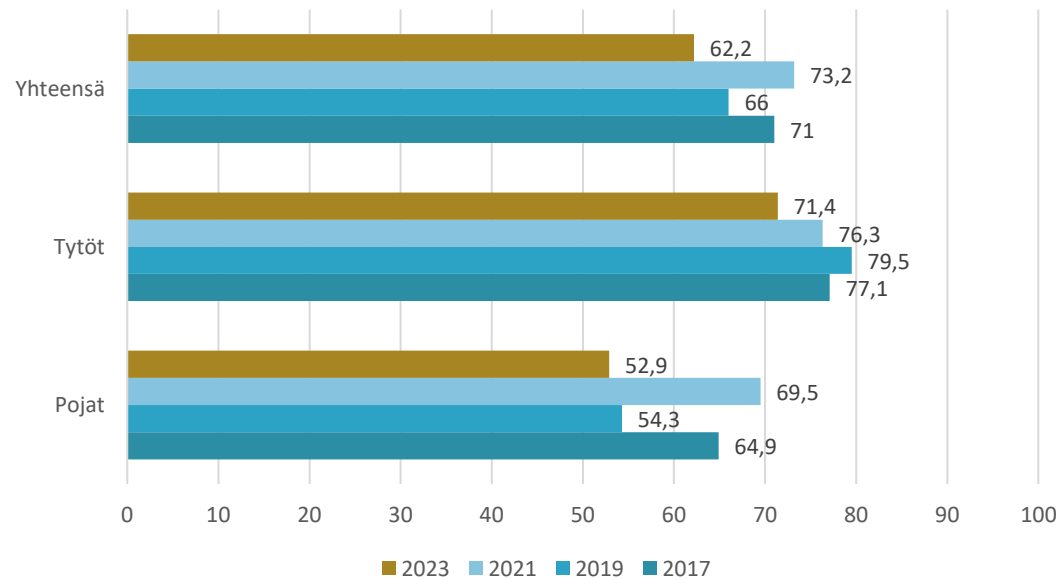
Keskusteluvaikeuksia vanhempien kanssa, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2017-)





LAPINLAHTI

Lapsen ja vanhemman välinen vuorovaikutus avointa, % 4. ja 5. luokan oppilaista



- Vuorovaikutus lasten ja vanhempien välillä on heikentynyt.



LAPINLAHTI

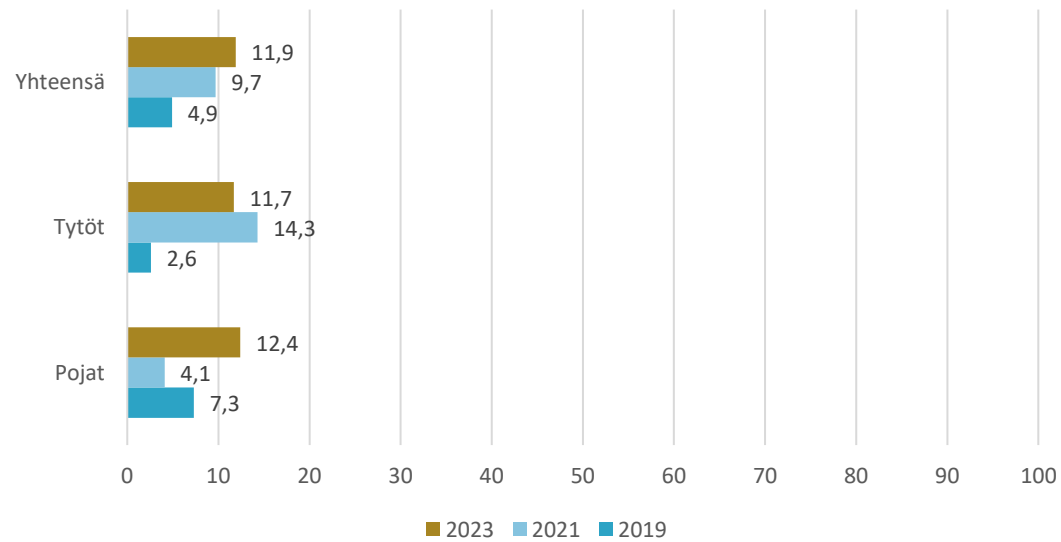
Seksuaalinen häirintä



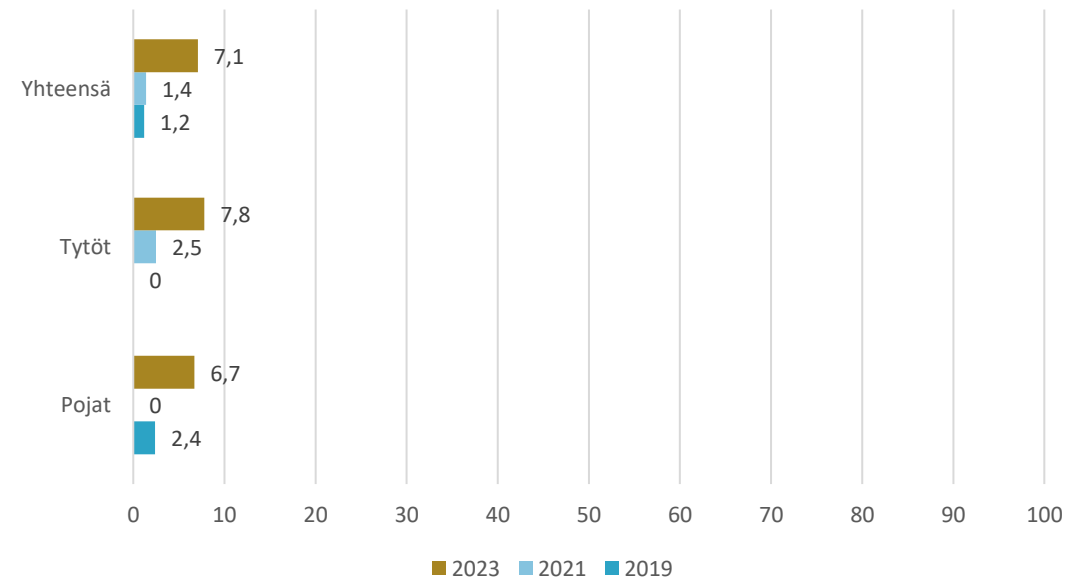


LAPINLAHTI

Kokenut seksuaalista kommentointia, ehdottelua, viestittelyä tai kuvamateriaalin näyttämistä vuoden aikana, % 4. ja 5. luokan oppilaista



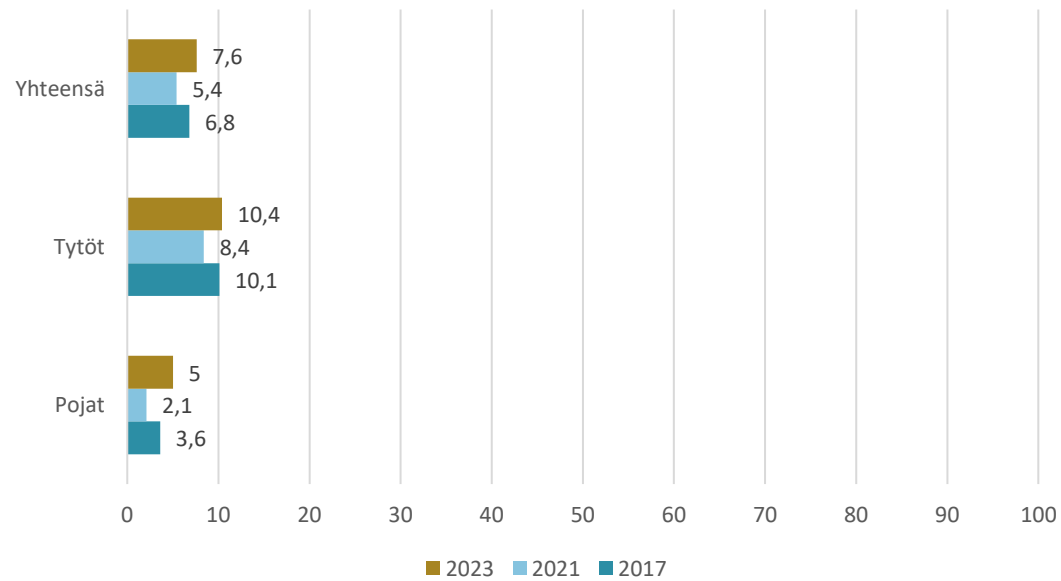
Kokenut seksuaalista koskettelua tai painostamista koskettamaan vuoden aikana, % 4. ja 5. luokan oppilaista



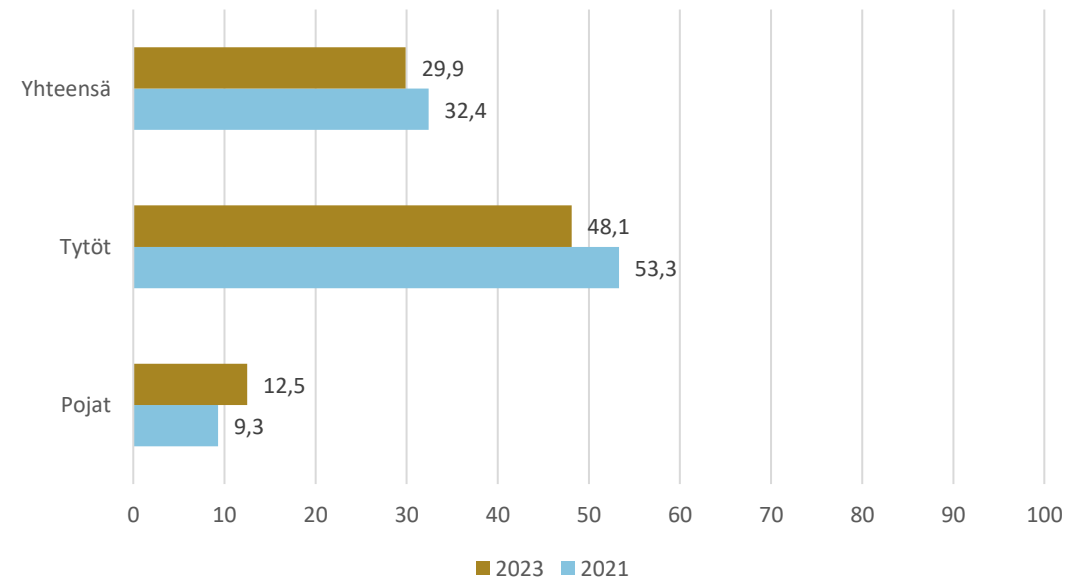


LAPINLAHTI

Kokenut seksuaalista häirintää koulussa vuoden aikana, % 8. ja 9. luokan oppilaista



Kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua vuoden aikana, % 8. ja 9. luokan oppilaista





L A P I N L A H T I

Seksuaalinen häirintä

- Seksuaalisesta ahdistelusta, kommentoinnista, koskettelusta ja epäasiallisen kuvamateriaalin vastaanottamisesta on tullut pysyvä ilmiö osaksi lasten ja nuorten arkea.