

# Ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön suunnitelma

Kunnanhallitus/Hyvinvointi- ja osallisuusjaosto 13.11.2023 § 20  
434/00.04.01/2023

Valmistelija

hyvinvointi- ja osallisuuskoordinaattori Eliisa Girsén, 040 488 3185,  
eliisa.girsén@lapinlahti.fi

Ehkäisevä päihdetyö on kunnan lakisääteistä perustyötä ja osa hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä. Sillä ehkäistään ja vähennetään alkoholin, tupakka- ja nikotiini tuotteiden ja huumeiden käyttöä ja ongelmallista rahapelaamista sekä niistä aiheutuvia haittoja. Ehkäisevää päihdetyötä ohjaa laki ehkäisevän päihdetyön järjestämisestä (523/2015). Siihen sovelletaan lisäksi terveydenhuoltolain (1326/2010) 11 ja 12 §:ssä säädetyllä tavalla terveyden ja hyvinvoinnin edistämisestä sekä sitä koskevasta suunnittelusta ja raportoinnista.

Ehkäisevä mielenterveystyö on toimintaa, jonka tavoitteena on vahvistaa yksilön mielenterveyttä suojaavia tekijöitä ja rakenteita sekä vähentää yksilön tai yhteisöjen mielenterveyttä vaarantavia tekijöitä ja rakenteita. Ehkäisevää mielenterveystyötä ja mielen hyvinvoinnin tukemista tapahtuu kaikilla kunnan toimialoilla. Se on kiinteä osa kuntalaisten kokonaishyvinvoinnin edistämistä.

Mielenterveyden haasteet ja päihteiden väärinkäyttö ovat usein yhteisvaikutuksellisia. Mielenterveyden haasteet lisäävät riskiä päihteiden väärinkäytöllä ja päinvastoin. Siksi on perusteltua, että ehkäisevää päihdetyötä ja ehkäisevää mielenterveystyötä tarkastellaan yhdessä. Lapinlahden kunnan edellinen mielenterveys- ja päihdetyön suunnitelma on tehty vuosille 2018–2020, joten suunnitelman päivittäminen on ollut tarpeen, etenkin kun rakenteita ehkäisevän työn osalta on uudistettu hyvinvointialueiden aloittaessa vuoden 2023 alussa toimintansa.

Esittelijä

Kunnanjohtaja

Päätösehdotus

Hyvinvointi- ja osallisuusjaosto hyväksyy suunnitelman ja vie sen edelleen kunnanhallitukselle hyväksyttäväksi.

Päätös

Hyvinvointi- ja osallisuusjaosto hyväksyi suunnitelman ja vie sen edelleen kunnanhallitukselle hyväksyttäväksi.