

LIIKUNTA/ Paloilu V_LI2

Luokka-aste: 8.- ja 9.-luokka

Oppiaine: Liikunta/ palloilu

Viikkotuntimäärä: 2 vvt

Laaja-alaisen osaamisen alue

L1 Ajattelu ja oppimaan oppiminen **X**

L2 Kulttuurinen osaaminen, vuorovaikutus ja ilmaisu **X**

L3 Itsestä huolehtiminen ja arjen taidot **X**

L4 Monilukutaito

L5 Tieto- ja viestintäteknologinen osaaminen

L6 Työelämätaidot ja yrittäjyys

L7 Osallistuminen, vaikuttaminen ja kestävän tulevaisuuden rakentaminen **X**

Tavoitteet:

- Palloilulajien tuntemuksen lisääminen
- Palloilulajien monipuolinen kokeilu ja harjoittelu
- Pallonkäsittelytaitojen kehittäminen
- Joukkuepelaamisen taitojen harjoittelu ja vahvistaminen
- Palloilulajien tekniikoiden ja peliajatuksen syventäminen pidemmälle kuin yleisopetuksessa on mahdollisuuksia
- Pallopelien sääntöjen tuntemisen vahvistaminen
- Fair play-pelaamiseen sitoutuminen

Sisällöt:

- Erilaiset palloilun muodot vuodenaikojen ja olosuhteiden mukaan
 - joukkuepelit
 - yksinpelit
 - pelit erilaisilla palloilla
 - mailapelit
 - sisäpelit
 - ulkopelit
- Tekniikojen harjoittelu yksin, parin ja ryhmän kanssa
- Erilaiset pelitavat taitojen harjoittelussa
- Pelitaktiikojen pohdinta, luominen ja kokeilu
- Pelituomaritoimintaan tutustuminen
- Pelituomarina toimimisen harjoittelu ja kokeilu
- Mahdollisuuksien ja oppilaiden oman kiinnostuksen mukaan lähiympäristön palloilulajien harrastusmahdollisuuksiin tutustuminen vierailuin ja/tai vierailijoiden kautta

Oppimisympäristöihin, työtapoihin, tukeen ja ohjaukseen liittyvät erityispiirteet

- Hyödynnetään monipuolisesti eri oppimisympäristöjä eri vuodenaikojen mahdollisuudet huomioiden, sisä- ja ulkotilat, pelikentät ja -alueet.
- Käytetään monipuolisesti erilaisia työtapoja opettajajohtoisesta opetuksesta itsenäiseen työskentelyyn, yksilö-, ryhmä- ja parityöskentelyyn.

Hyvän osaamisen kriteerit

- Arvioinnissa huomioidaan fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn tavoitteet