

Matin ja Liisan koulu

## Valinnaisineen opetussuunnitelma: RETKEILYKURSSI

**Luokka-aste: 9Lk.**

**Oppiaine: Retkeilykurssi**

**Viikkotuntimäärä: 1 vvh**

**Laaja-alaisen osaamisen alue (laita rasti X)**

**L1 Ajattelu ja oppimaan oppiminen\_\_\_**

**L2 Kulttuurinen osaaminen, vuorovaikutus ja ilmaisu\_\_\_**

**L3 Itsestä huolehtiminen ja arjen taidot\_\_x\_**

**L4 Monilukutaito\_\_\_**

**L5 Tieto- ja viestintäteknologinen osaaminen\_\_\_**

**L6 Työelämätaidot ja yrittäjyys\_\_\_**

**L7 Osallistuminen, vaikuttaminen ja kestävän tulevaisuuden rakentaminen\_\_\_**

### **Tavoitteet:**

- Kartuttaa osaamista luonnossa liikkumisesta.
- Toimia osana ryhmää oman mukavuusalueen ulkopuolella.
- Huolehtia perustarpeiden toteutumisesta ja jaksamisesta luonnossa.
- Yhteistoiminnallinen osaaminen

### **Sisällöt:**

- Yön yli retki luonnossa
- Häätäensiapu
- Retkikeittimen käyttö ja retkiruoat
- Yöpyminen ja telttailu ja niihin liittyvät varusteet
- Turvallinen ja kestävä retkeily (jokaisen oikeudet jne...)
- Palautepäivä

### **Oppimisympäristöihin, työtapoihin, tukee ja ohjaukseen liittyvät erityispiirteet**

- Yön yli retki kansallispuistossa
- Tarvitaan autokyyti / bussi
- Kahden opettajan tarve
- Mahdollisuus poistaa kurssilta, jos opiskelija koetaan vaarantavaksi tekijäksi
- Suoritetaan muutamalla kontaktijaksolla ja kenttäviikonloppuna

### **Hyvän osaamisen kriteerit**

- Auttavaisuus ja vastuullisen retkeilyn toteuttaminen
- Yhteinen osallistuminen ja tsemppaaminen