

Valinnaisaineen opetussuunnitelma: Kunto- ja luontoliikunta (LI valinnainen)

<p>Luokka-aste: 8lk tai 9 lk (tai molemmat)</p> <p>Oppiaine: Kunto- ja luontoliikunta</p> <p>Viikkotuntimäärä: 2 vvh</p> <p>Laaja-alaisen osaamisen alue (laita rasti X)</p> <p>X L1 Ajattelu ja oppimaan oppiminen</p> <p>X L2 Kulttuurinen osaaminen, vuorovaikutus ja ilmaisu</p> <p>X L3 Itsestä huolehtiminen ja arjen taidot</p> <p>L4 Monilukutaito</p> <p>L5 Tieto- ja viestintäteknologinen osaaminen</p> <p>L6 Työelämätaidot ja yrittäjäyys</p> <p>X L7 Osallistuminen, vaikuttaminen ja kestävän tulevaisuuden rakentaminen</p>
<p>Tavoitteet:</p> <ul style="list-style-type: none">• Fyysisen kunnon eri osa-alueiden harjoittelu.• Yhdessä pelaamisen ilo, reilun pelin periaatteiden mukaan pelaaminen sekä oman parhaansa yrittäminen.• Oppilas harjoittelee itsenäisesti sekä yhteistyössä muiden kanssa uusia liikuntataitoja ja kunto-ominaisuuksia.
<p>Sisällöt:</p> <ul style="list-style-type: none">• Fyysisen kunnon eri osa-alueiden kehittäminen monipuolisesti.• Kurssin sisältö suunnitellaan yhdessä ryhmän kanssa.• Työtapoina ovat opettaja- ja oppilaslähtöiset työskentelytavat sekä yhteistoiminnallisuus.
<p>Oppimisympäristöihin, työtapoihin, tukea ja ohjaukseen liittyvät erityispiirteet</p> <ul style="list-style-type: none">• Hyödynnetään monipuolisesti eri oppimisympäristöjä vuodenajan mahdollisuuksien huomioiden• Kunnan tarjoamat liikuntapuitteet.
<p>Hyvän osaamisen kriteerit</p> <ul style="list-style-type: none">• Fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn tavoitteiden mukainen arviointi.

