

Matin ja Liisan koulu

Valinnaisaineen opetussuunnitelma: Palloilu

Luokka-aste: 8lk tai 9 lk

Oppiaine: Palloilu

Viikkotuntimäärä: 2 vvh

Laaja-alaisen osaamisen alue (laita rasti X)

X L1 Ajattelu ja oppimaan oppiminen

X L2 Kulttuurinen osaaminen, vuorovaikutus ja ilmaisu

X L3 Itsestä huolehtiminen ja arjen taidot

L4 Monilukutaito

L5 Tieto- ja viestintäteknologinen osaaminen

L6 Työelämätaidot ja yrittäjyys

xL7 Osallistuminen, vaikuttaminen ja kestävän tulevaisuuden rakentaminen

Tavoitteet:

- **Fyysisen toimintakyvyn harjoittaminen eri pallopeleillä**
- **Palloilun lajitaitojen (välineenkäsittelytaidot, havaintomotoriset taidot, liikkumistaidot) syventäminen**
- **Yhdessä pelaamisen ilo, reilun pelin periaatteiden mukaan pelaaminen sekä oman parhaansa yrittäminen.**

Sisällöt:

- **Monipuolisesti eri palloilulajien harjoituksia ja pelejä (myös viitepelit)**
- **Välineenkäsittelyharjoituksissa kehittymisen seuranta ja itsearviointia**

Oppimisympäristöihin, työtapoihin, tukeen ja ohjaukseen liittyvät erityispiirteet

- **Kunnan tarjoamat liikuntapuitteet.**

Hyvän osaamisen kriteerit

- **Fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn tavoitteiden mukainen arvioiti**