

## Ripsakka vakiovuorot syksy 2025 ja kevät 2026

| Klo   | Maanantai                                              | Tiistai         | Keskiviikko          | Torstai            | Perjantai         | Lauantai         | Sunnuntai         |
|-------|--------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------------|-------------------|------------------|-------------------|
|       |                                                        |                 | Kunta/henkilöstö     |                    |                   |                  |                   |
| 9-10  | Eläkel.+Eläkkeens.                                     | Omaishoitajat   | Coronaria+erit.ryhmä | Eläkel.+Eläkkeens. | Eläkel.&Eläkkeens | Kuntosalir.jh    | Voimailijat       |
| 10-11 | Eläkel.+Eläkkeens.                                     | Kansalaisopisto | P-Shva               | Eläkel.+Eläkkeens. | Ryhmä 2025        | Kuntosalir.jh    | Voimailijat       |
| 11-12 | Eläkel.+Eläkkeens.                                     | Kansalaisopisto | P-Shva               | Eläkel.+Eläkkeens. | Tililappi         | Super LL         | LaHePo            |
| 12-13 | Super LL                                               | Kuntosaliryhmä  | Tililappi            | Eläkel.+Eläkkeens. | Kuntosaliryhmä    |                  | LaHePo            |
| 13-14 | Ryhmä 2025                                             | Kuntosaliryhmä  |                      |                    | Kuntosaliryhmä    | Kunta/henkilöstö | MLL               |
| 14-15 | Ryhmä 2025                                             | M&L hkunta+TL   | HABA                 | Omaishoitajat      |                   | Kunta/henkilöstö | MLL               |
| 15-16 |                                                        |                 |                      |                    |                   | Yrittäjät        | Kunta/h+Yrittäjät |
| 16-17 |                                                        |                 |                      |                    |                   | Yrittäjät        | Kunta/h+Yrittäjät |
| 17-18 | <i>Avoinna kaikille kuntalaisille klo 15.00- 21.00</i> |                 |                      |                    |                   |                  | Kansalaisopisto   |
| 18-19 |                                                        |                 |                      |                    |                   |                  | Kansalaisopisto   |
| 19-20 |                                                        |                 |                      |                    |                   |                  | Kansalaisopisto   |
| 20-21 |                                                        |                 |                      |                    |                   |                  | Kuntosalir.jh     |

Ripsakan kuntosali avoinna maksutta kaikille kuntalaisille arkipäivisin ma-pe klo **15.00-21.00**

Lisätietoja: hanna.pohjola@lapinlahti.fi - osoitteesta puh.0400-571 223

Vakiovuorot ovat voimassa 1.9.2025- 31.8.2026