

Varpaisjärven kuntosalin vakiovuorot syksy 2026 ja kevät 2027

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
	SIIVOUSSAIKA ma-pe klo: 6.00- 6.45 (kuntosali suljettu siivoustyön aikana)						
9-10	Liikuntaryhmä	Kansalaisopisto	PSHA		TAVOITE-ryhmä		
10-11	Eläkeliitto	Kansalaisopisto	PSHA		TAVOITE-ryhmä		
11-12	Eläkeliitto	Kansalaisopisto	Kuntosaliryhmä		Kuntosaliryhmä		
12-13	Kuntosaliryhmä	Kansalaisopisto					Vire
13-14		Kansalaisopisto					Vire
14-15		Kansalaisopisto					
15-16		Kansalaisopisto					
16-17		HSM-kurssi?					
17-18							
18-19							
19-20							
20-21							

Varpaisjärven omatoimikulkuinen kuntosali avoinna kaikille kuntalaisille arkipäivisin klo **15.00-21.30**

Lisätietoja: hanna.pohjola@lapinlahti.fi - osoitteesta puh.0400-571 223

Vakiovuorot ovat voimassa **1.9.26- 31.8.2027**

HSM kuntosaliryhmä, ilmoittautuminen syksyllä